



PR®-NA 203 Mata de Haya - Larrereria - Zemeto

Esta exigente ruta circular, señalizada como Pequeño Recorrido (PR®), acerca desde el Rincón de Belagua hasta el corazón de la Reserva Natural de Larra y las cercanías de Ukerdi, recorriendo infinidad de hayedos y espectaculares paisajes rocosos de alta montaña. Aunque la distancia no es grande, las pendientes de ascenso son muy pronunciadas en ambos sentidos por lo que es imprescindible un mínimo de forma física para realizar el itinerario.

Se recomienda recorrer la ruta en sentido antihorario, dirigiéndose al este en un primer tramo común con el SL®-NA 81 para luego llanear hacia el barranco de Bitxitoza. Tras recorrer el cauce durante 300 m comienza un empinado ascenso hasta Larrereria, donde se enlaza brevemente con el GR® 12. El trazado continúa ascendiendo hasta otro collado, donde comienza el precioso descenso entre hayas hasta Zemeto. Tras un breve tramo común con el SL®-NA 82 giraremos al sur pasando por el espectacular mirador de Zemeto, desde donde se retorna a Mata de Haya primero por sendero y luego por carretera.



RECOMENDACIONES PARA LOS CAMINANTES IBILTARIENTZAKO GOMENDIOAK

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo.
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar.
- Consulta la previsión meteorológica.
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad.
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar.
- Inicio la actividad a una hora prudente.
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo.
- Si es necesario, ten en cuenta alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día.
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol.
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto.

RECUERDE

- Cada senderista es responsable de su propia seguridad.
- Extreme la prudencia en su comportamiento.
- No deje basura en el monte.
- Cierre los portillos que cruce a su paso.
- En zonas de ganado no lleve perros sueltos.

ADVERTENCIAS DEL SENDERO

- Es muy probable que en los meses de invierno la ruta se encuentre cubierta de nieve, extreme la precaución.
- En la zona son habituales las nieblas densas, por lo que es necesario llevar ropa de abrigo y GPS en cualquier época del año.
- La ruta recorre más de 1 km por la carretera NA-137 y atraviesa el cauce del río Belagua en dos ocasiones. Extreme la precaución en todo momento.

- Aukeratu taldearen eskarmentuarekin bat datorren ibilbidea.
- Aldez aurretik kontuan hartu denborak, distantziak eta desnibelak.
- Kontuan hartu iragarpen meteorologikoa.
- Prestatu ordezko plan bat, ibilaldia laburtu behar baduzu ere.
- Jakinarazi nora zoazen eta zer ordutan itzuliko zaren.
- Hasi ibilaldia zentzuzko ordu batean.
- Ez bereizi taldetik, eta ez utzi inor bakarrik.
- Kontuan izan behar izanez gero ordezko bide laburrago bat har dezakezula, edota buelta eman, eta beste egun batean itzuli.
- Jan eta edan behar denean, babestu eguzkitik.
- Erabili mapak gidatzeko, eta gogoan izan kalkulatutako denbora, plangintzaren arabera zoazela egiaztatzeke.

GOGOAN IZAN

- Ibiltari bakoitza da bere segurtasunaren arduradun.
- Zuhur jokatu.
- Ez utzi zaborrik mendian.
- Itxi langak igaro ondoren.
- Txakurrak lotuta eraman ganadua dagoen eremuetan.

IBILBIDEKO OHARTARAZPENAK

- Gerta daiteke neguan elurrak bidea estaltzea, kontu handiagorekin ibili hilaibete horietan.
- Gainera zonaldean laino lodiak sarri agertzen dira, hortaz, beharrezkoa da urte osoan zehar beroki arropa eta GPS-a eramatea.
- Ibilbidea NA-137 errepidetik doa kilometro batean zehar eta Belagoa ibaia bitan zeharkatzen du. Arretaz ibili momentu guztietan.



DESCARGA TU RUTA DESKARGATU ZURE IBILBIDEA

Las descargas para móviles sin función GPS no sirven para orientarse en el territorio y llevar a cabo una progresión con seguridad. El consumo de batería de un teléfono con función GPS no permite realizar una excursión de un día completo. GPS funtzioirik ez duten mugikorretarako deskargek ez dute balio ingururan orientatu eta progresio bat segurtasunez egiteko. GPS funtzioa duen telefono baten bateria-kontsumoa dela eta, kontuan izan ez duela balio egun osoko txangoetarako.

112

TELÉFONO DE EMERGENCIA LARRIALDIETAKO TELEFONOA



INFORMACIÓN GENERAL DEL SENDERO IBILBIDEAREN INFORMAZIO OROKORRA

- Tiempo estimado / Aurreikusitako denbora: **4 h 48 min**
- Desnivel positivo acumulado / Metatutako desnibel positiboa: **720 m**
- Desnivel negativo acumulado / Metatutako desnibel negatiboa: **720 m**
- Distancia total recorrida / Guztira egindako distantzia: **12,2 km**

MIDE



3 Hay varios factores de riesgo. Hainbat arrisku-faktore daude.



2 Sendas o señalización que indica la continuidad ibilbide-seinalea, edo ibilbidearen jarraipena.



3 Marcha por caminos de herradura Mandabidea.

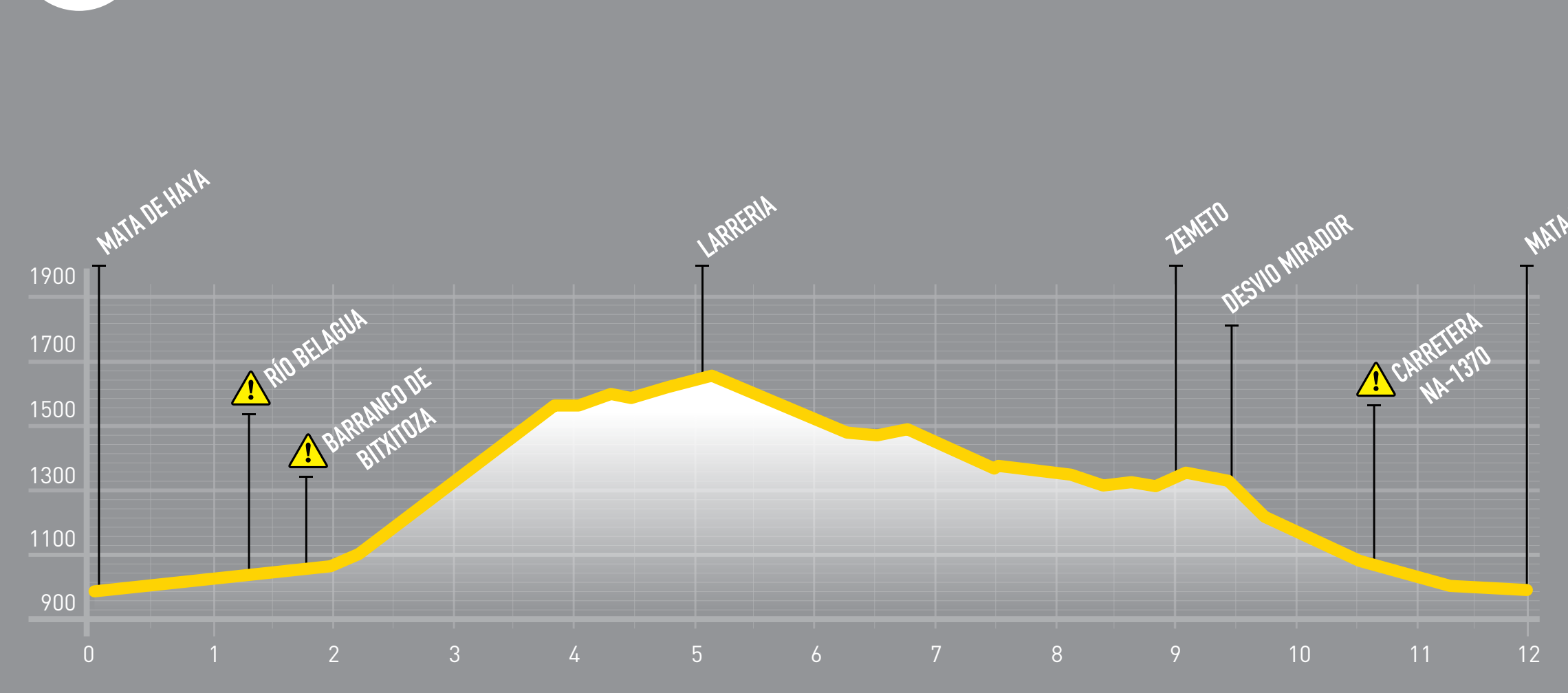


3 De 3 a 6 horas de marcha efectiva 3-6 ordu; geldialdiak kontuan hartu gabe.

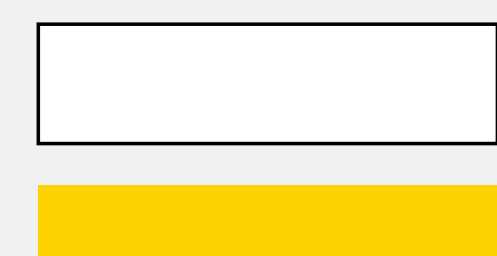
La valoración corresponde a una escala de 1 a 5 (de menor a mayor dificultad). Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, recorrido completo. Balorazioa 1etik 5erako eskala bati dagokio iaialtasun gutxienezkoetik handienekoral. Udako baldintzetan, elurrik gabe, MIDEren (txangoei buruzko informazio metodoa) irizpideen arabera denborak, geldialdiak gabe, ibilaldi osoa.



PERFIL TOPOGRÁFICO / SOSLAI TOPOGRAFIKOA



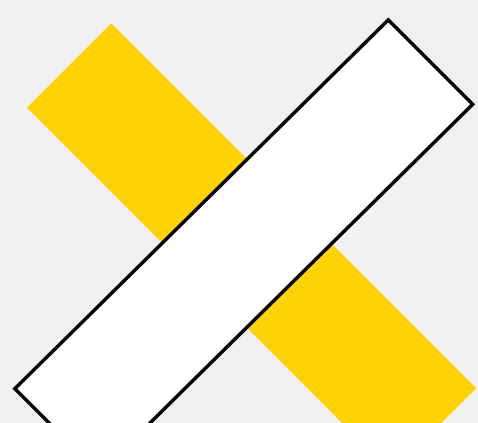
SEÑALIZACIÓN SEINALEAK



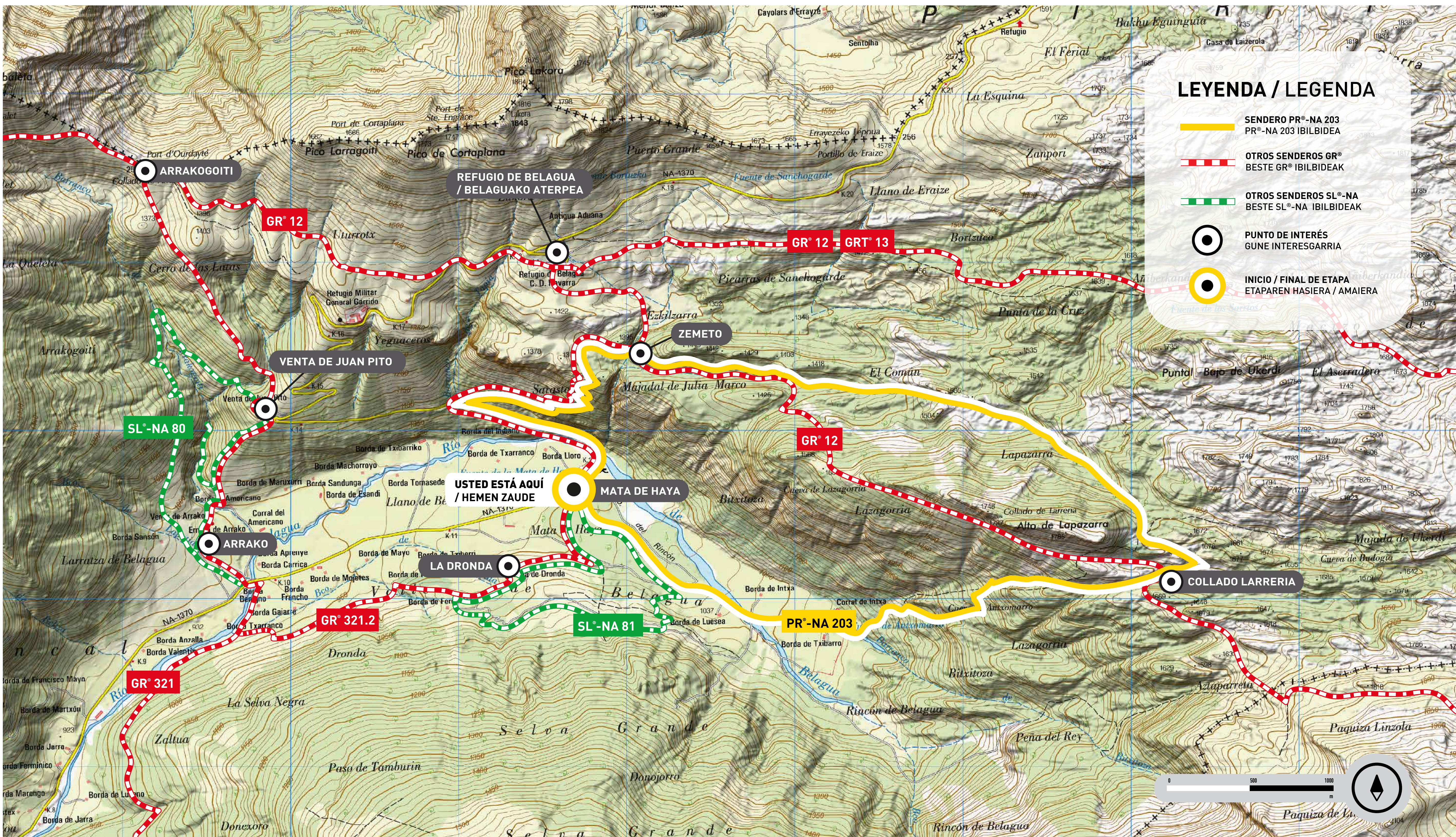
CONTINUIDAD DEL SENDERO BIDEAREN JARRAIPENA



CAMBIO DE DIRECCIÓN NORABIDE ALDAKETA



DIRECCIÓN EQUIVOCADA OKERREKO NORABIDEA



Sendero homologado por FNDME. 2019 / Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundeak homologatutako ibilbidea. 2019.



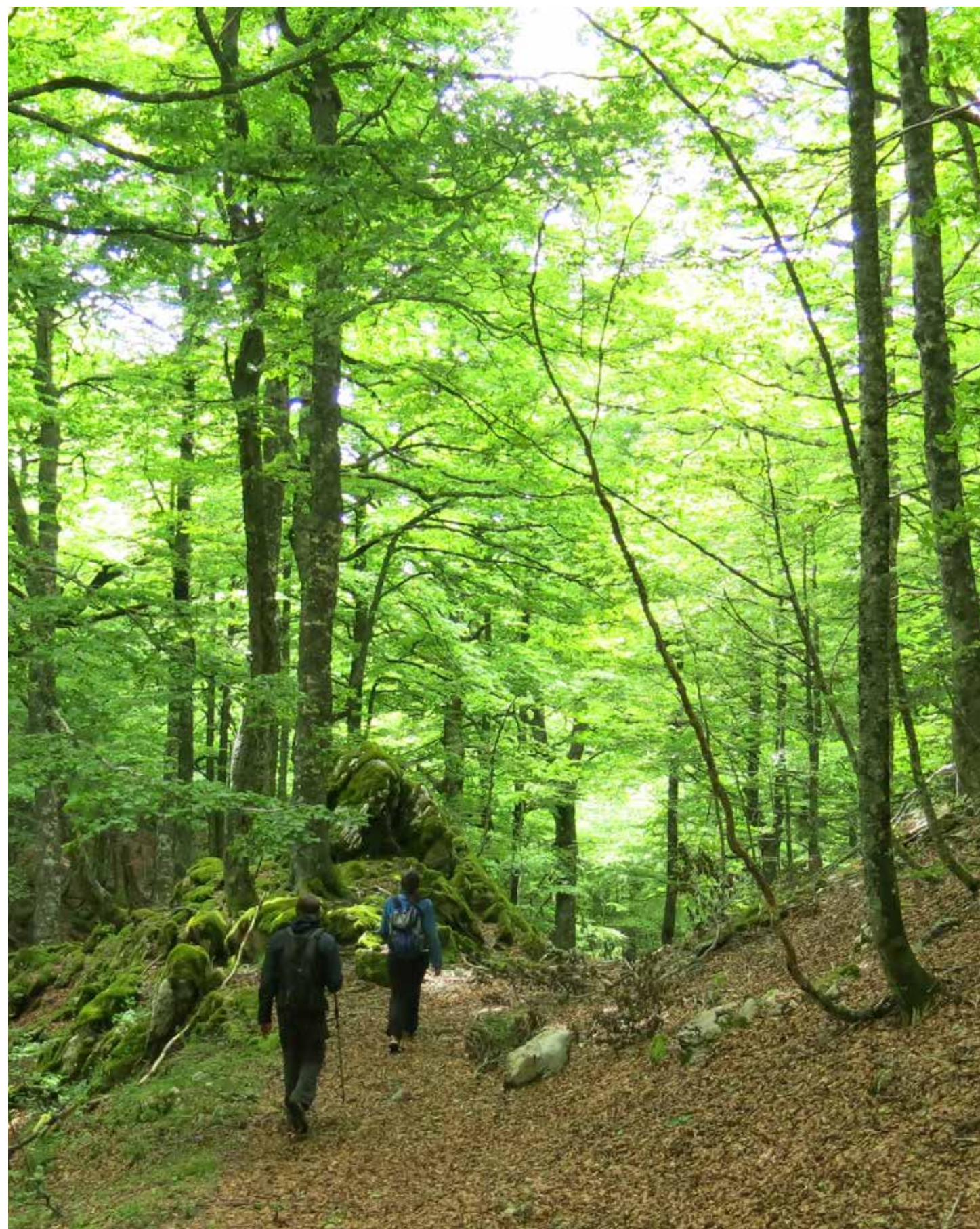
OTRAS RUTAS SEÑALIZADAS SEINALEZTATUTAKO BESTE IBILBIDEAK

Desde Mata de Haya, donde nos encontramos, es posible realizar interesantes rutas circulares enlazando distintos senderos señalizados. Por ejemplo, la variante GR® 321.2 del Camino Real tiene un primer tramo común con el SL®-NA 81 hasta La Dronda, donde se separa para enlazar en Arrako con el GR® 321, por el que se puede ascender a Arrakogoití. Desde allí se puede continuar por el GR® 12 al refugio de Belagua para retornar a Mata de Haya por el GR® 321.2.

Otra opción es enlazar el PR con el SL®-NA 82 en el entorno de Zemeto para ascender hasta el refugio de Belagua, desde donde se puede retornar a Mata de Haya directamente por el GR® 321.2 o bien continuar hasta Larrereria por el GR® 12 y regresar luego a Mata de Haya por el PR.

Adibidez, Errege-bideko GR® 321.2 aldaerak badu lehen zati bat komunean La Drondaraino bidean SL®-NA 81arekin, gero berriro Arrakon banatzen dira GR® 321arekin lotzeko, Arrakogoitiraino igotzeko aukera emanez. Hortik GR® 12tik jarraitu daiteke Belagoako aterperaino GR® 321.2tik Mata de Hayara berriro heltzeko.

Beste aukera PR®-a SL®-NA 82arekin Zemetoko ingurunean lotzea da berriro Belagoako aterperaino igotzeko, eta hemendik Mata de Hayara bueltatzeko aukera izango dugu zuzenean GR® 321.2tik edota GR® 12tik Larreriera jarraitzeko eta ondoren berriro Mata de Hayara PR®-tik bueltatzeko.



Sendero PR®-NA 203 / PR®-NA 203 ibilbidea



Collado de Larrereria / Larrereriako lepoa



Mirador de Zemeto / Zemetoko begiratokia

ERRONKARIBARKO BATZORDE NAGUSIA JUNTA GENERAL DEL VALLE DE RONCAL

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundeak homologatutako ibilbidea. 2019.

NICO

Fédération Pyrénées-Atlantiques

MAIRIE LESCUN

BELAROUAT

Interreg POCTEFA

UNION EUROPEA UNION EUROPEENNE

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)