

# GR® 11

Desde la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada (FNDFME) se ha intentado acometer el diseño más adecuado del recorrido navarro de este GR® teniendo en cuenta la humanización actual del territorio e intentando incorporar algún tramo nuevo por sendas.

En este mapa se resume el recorrido del GR® 11 por el territorio navarro en las 8 etapas que lo componen, incluidas las derivaciones. Excepto la tercera etapa, el resto de las mismas terminan en poblaciones con servicios.

También se ha tenido en cuenta el trazado del GR® 12 «Sendero de Euskal Herria» así como los diversos enlaces transfronterizos o transpirenaicos denominados GR®T y que de Oeste a Este, enlazan en numerosos puntos entre el GR® 10 francés y los GR® 11 y 12. La red de senderos GR® y GR®T de Baztan-Bidasoa y los de Irati son los más significativos.

Descarga de la guía y tracks actualizados del recorrido del GR® 11 del buscador de senderos de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada: [www.senderos.nafarmendi.org](http://www.senderos.nafarmendi.org)

Utiliza dicho enlace para hacernos llegar: Opiniones sobre el trazado del sendero y su señalización, incidencias y sugerencias. Nos es de gran importancia, gracias.

Página web de turismo del Gobierno de Navarra: [www.turismo.navarra.es](http://www.turismo.navarra.es)

M apan, GR® 11-k Nafarroako lurraldean egiten duen ibilbideko zortzi etapen gaineko informazioa laburbiltzen da, aldaerak barne, eta mendebaldetik ekialdera.

Hirugarren etapa ez beste guztiak zerbitzuak dituzten herrietan bukatzen dira.

Era berean, kontuan hartu dira, baita ere, «GR® 12 Euskal Herriko ibilbidea», bai eta GR®T izenez ezagunak diren mugaz edo Pirinioez haraindik lotuneak ere –horiek hainbat puntu lotzen dituzte GR® 11, GR® 12 eta GR® 10 frantziarren artean, mendebaldetik ekialdera. Baztan-Bidasoako eta Iratik GR® eta GR®T ibilbideen sareak dira garrantzitsuenak.

GR® 11 ibilbidearen gaineko gida eta track eguneratuak deskargatzeko, Mendi esta Eskalada Kiroren Napar Federakundearen Bidezidoren bilatzaileen: [www.senderos.nafarmendi.org](http://www.senderos.nafarmendi.org)

Erabili aipaturiko esteka helarazteko: Bidearen eta bere seinaleen gaineko iritziak, gertakariak eta iradokizunak.

Oso garrantzitsua da guretzat, eskerrik asko. Nafarroako Gobernuaren turismo-webgunea: [www.turismo.navarra.es](http://www.turismo.navarra.es)

Depuis la Fédération Navarraise de Sports de Montagne et d'Escalade (FNDFME) on a essayé d'aménager le tracé le plus adéquat du parcours navarrais de ce GR® en tenant compte de l'humanisation actuelle du territoire et en essayant d'incorporer quelques nouveaux tronçons sur des sentiers.

Cette brochure résume le parcours du GR® 11 sur le territoire navarrais à travers les 8 étapes qui le composent, y compris les variantes existantes, et dans la direction ouest/est.

Toutes les étapes, excepté la troisième, se terminent dans des localités dotées de services.

On a également pris en compte le tracé du GR® 12 «Sentier d'Euskal Herria» ainsi que di érentes liaisons transfrontalières ou transpyrénaïennes, appelés GR®T qui relient, d'ouest vers l'est, de nombreux points entre GR® 11 et 12 ainsi que le GR® 10 français. Les réseaux de sentiers GR® et GR®T les plus significatifs sont ceux de Baztan-Bidasoa et ceux d'Irati.

Téléchargez toute l'information actualisé sur le parcours du GR® 11, trac, guide du Parcours Web Fédération Navarraise de Sports de Montagne et d'Escalade: [www.senderos.nafarmendi.org](http://www.senderos.nafarmendi.org)

Veuillez nous faire parvenir votre avis sur le tracé du sentier, sa signalisation, ses services, ou faire des suggestions. Ceci est très important pour nous, merci.

Web de tourisme du Gouvernement de Navarre: [www.turismo.navarra.es](http://www.turismo.navarra.es)

From the Navarran Mountain Sports and Climbing Federation (FNDFME) we have tried to come up with the most suitable design for From the Navarran Mountain Sports and Climbing Federation (FNDFME) we have tried to come up with the most suitable design for the Navarran route of this GR®, considering the current humanisation of the terrain, and aiming to incorporate some new stretches with trails.

This leaflet gives an overview of the GR® 11 through the Navarran territory along its 8 stages, including existing variations and in the west/east direction.

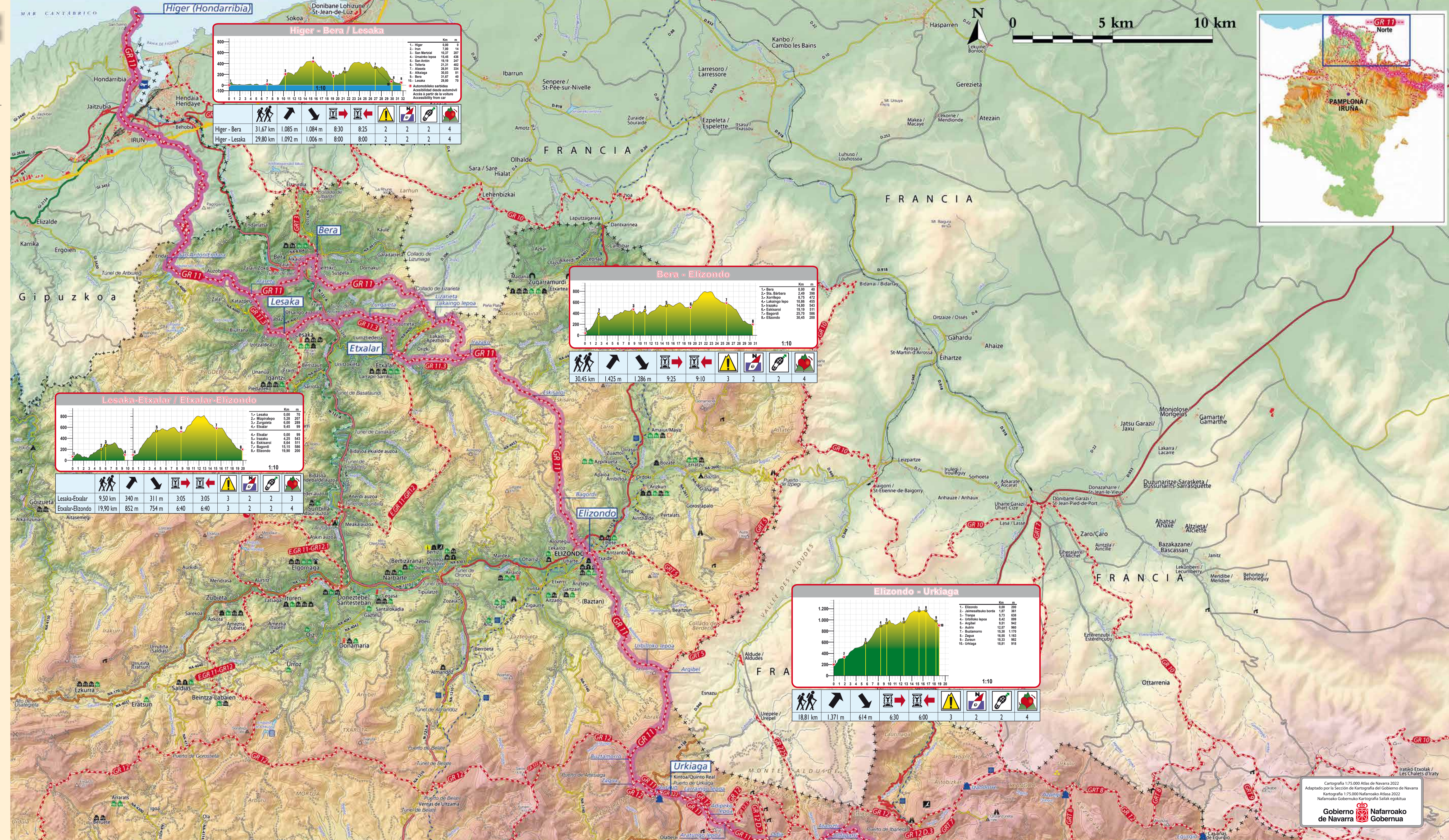
Apart from the third stage, the remaining stages end in towns with services.

It also considers the layout of the GR® 12 route «Euskal Herria Trail» as well as the diverse cross-border or cross-Pyrenean links called GR®T that join up the GR® 11 and 12 and the French GR® 10 in numerous points from west to east. The network of GR® and GR®T trails of Baztan-Bidasoa and those of Irati are the most important ones.

Download detailed and updated information about the GR® 11 route, track, route guide, the Navarran Mountain Sports and Climbing Federation Website: [www.senderos.nafarmendi.org](http://www.senderos.nafarmendi.org)

Contact us on our link with your opinions about the trail route, its markings, services, and suggestions.

It is very important for us, thank you. The Government of Navarre tourism website: [www.turismo.navarra.es](http://www.turismo.navarra.es)



- Autopista / Autobidea
- Autovia / Autobia
- Vías desdobladas / Bide bikoiztua
- Carreteras de altas prestaciones/Prestazio handiko sarea
- Carreteras de interés general / Interes orokoroko sarea
- Carreteras de interés de la C.F. / F.K. intereseko sarea
- Carreteras locales / Tokiko sarea
- Pista pavimentada / Bide zolatua
- Pista no pavimentada / Bide zolatua gabea
- Ferrocarril, estación / Trenbidea, geltokia
- Camino de Santiago / Donejakue bidea
- Cañada / Altxonbidea
- GR (Gran recorrido) / GR (ibilbide luzea)
- Vértice red regente / Sare zuzendariaren erpina
- Vértice red de orden inferior/Ordena txikiko sarearen erpina
- Cima / Gailura
- Refugio NO GUARDADO / Aterpe ez-zaindua
- Refugio GUARDADO / Aterpe zaindua
- Hotel / Hotela
- Vivienda turística / Etxebizita turistikoa
- Albergue / Aterpea
- Apartamento / Apartamentua
- Casa Rural (habitaciones) / Landetxea (gelak)
- Casa Rural (vivienda) / Landetxea (etxebizitza)
- Fuente / Iturria
- Restaurante / Jatetxea
- Acueducto / Akueduktua
- Puente singular / Zubi erromatarra edo Erdi Arokoa
- Hórreo / Garaia
- Museo / Museoa
- Centro interpretación/Naturaren interpretazio zentroa
- Información y Turismo / Informazioa eta turismoa
- Paisaje, Vista panorámica/Paisaia, ikuspegi panoramikoa
- Dolmen / Trikuharria
- Restos megalíticos, megalíticos, romanos
- Azarnak: Erdi arokoak, megalitikoak, erromatarrak
- Esqui de fondo / Iraupen-eskia
- Camping / Kanpina
- Balneario / Bainuetxea
- Observatorio de aves / Hegaztien behatokia
- Cueva / Leizea
- Molino de agua / Ur errota
- Parque edílico / Parke eolikoa
- Castillo / Gaztelua
- Torre, Muralla / Dorrea, harresia
- Ermita, Iglesia / Ermita, Eliza

**SEÑALIZACIÓN / SEINALEZTAPENA**  
SIGNALLISATION / SIGNPOSTING

- Marca de continuidad / Bideak haren berdintza jarraitzen du / Bideak de continuité / Continuity mark
- Dirección equivocada / Okurrako bidea / Erroreko direkzio / Wrong direction
- Cambio de dirección / Hertsidiko ataketa / Changement de direction / Change of direction

**Por la montaña PON ATENCION:**

- Prepara el itinerario
- Equipate adecuadamente
- Revisa la meteorología
- Conóceate a ti mismo
- Deja dicho dónde vas

**Mendian ARDURAZ JOKATU:**

- Prestatu zure ibilbidea
- Beharrezko guztia eraman
- Begiratu eguraldia
- Ezagutu zure burua
- Esaeizu nora zozaten

**RECUERDA:**

- No dejes basura en el monte
- Cierra los portillos que cruces a tu paso

**GOGOAN IZAN:**

- Ez utzi zaborrik mendian
- Itxi langak igaro ondoren



**MIDE** + info modelo MIDE [mide.montanasegura.com](http://mide.montanasegura.com)

Medio Ingunurua / Milieu Environment	Itinerario Ibilbidea / Itinerary	Desplazamiento Zailtasuna / Displacement	Esfuerzo Esfortzua / Effort
En condiciones favorables. Tiempo estimado sin paradas. Escala de valores del 1 a 5, de menos a más.	Eguraldi onarekin. Iturupena egokidunetik gabe. Itxi Serako eskala, tukiemetik handiena.	Selon conditions météo favorable. Temps estimé sans les arrêts. Echelle de valeur de 1 à 5.	In favorable meteorological conditions. Estimated time without stops. Scale of values from 1 to 5, from least to more.

Cartografía 1:75.000 Atlas de Navarra 2022  
Adaptado por la Sección de Cartografía del Gobierno de Navarra  
Cartografía 1:75.000 Nafarroako Atlas 2022  
Nafarroako Gobernuaren Kartografia Sailak egokituak

Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua