

GR® 1 SENDERO HISTÓRICO

El GR® 1 arranca en los yacimientos arqueológicos de la antigua ciudad greco-romana de Empúries (L'Escala, Girona), en plena Costa Brava a orillas del Mediterráneo, y pone rumbo hacia el Océano Atlántico donde acaba, en Finisterre (A Coruña).

Consta de unos 1.600 km, que atraviesa, sobre todo, las zonas de pie de monte, excepto las etapas de alta montaña que transcurren por la Cordillera Cantábrica.

EL GR® 1 EN LA COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

Atraviesa Navarra de Este a Oeste por la Zona Media, discuriendo por tres de las cinco merindades históricas de la Comunidad Foral de Navarra: Sangüesa/Zangoza, Olite/Erriberri y Estella/Lizarra.

Entra por Torre de Peña y abandona Navarra por el puerto de Nazar. Son 134 km divididos en 8 etapas que transitan por cañadas, atraviesan reservas naturales, recorren las cuencas fluviales de los ríos Arga, Ega y Aragón, afluentes del Ebro en la Ribera de Navarra, visitando lugares y pueblos de gran interés social, histórico y cultural.

Existen otros cuatro municipios navarros incluidos en el recorrido del GR® 1, en etapas de las Comunidades Autónomas vecinas: Petilla de Aragón en la provincia de Zaragoza, Comunidad Autónoma de Aragón, y Genevilla, Cabredo y Marañón en la provincia de Araba/Alava, Comunidad Autónoma Vasca.

En medio de lo que fue un constante encuentro entre civilizaciones, a lo largo del recorrido nos encontraremos diversos restos históricos de lo que fueron y sucedió en aquellas épocas.



OBSERVACIONES

Para el cálculo de distancias se ha utilizado tecnología GPS y se han mejorado los perfiles con MDT. El cálculo de los tiempos se ha realizado con el método MIDE: método oficial tanto para la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) como para la FNDME. Por ello, los tiempos son orientativos para caminantes con su mochila de travesía, pero su ajuste o desviación será el mismo en todos los GR® de Navarra. En consecuencia, una buena referencia para senderistas.

Este GR® termina todas sus etapas en lugares habitados.

Época recomendada para realizarlo: Primavera y otoño

En nuestro buscador de senderos homologados <https://senderos.nafarmendi.org/> encontrarás los tracks y las guías de los recorridos, así como en el buscador Misenda FEDME y en la aplicación de la FEDME Paso a Paso (la aplicación está disponible para dispositivos móviles Android e iOS).

Por medio del mismo, cualquier persona usuaria del GR® 1 puede comunicar: incidencias, opiniones relativas al trazado del sendero, estado de mantenimiento y conservación, impresiones de los servicios, sugerencias, así como su solicitud para participar en el grupo de voluntariado de senderos de esta Federación.

Pamplona, 31 de marzo de 2024



Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduera Fisikoaren Institutua



SEÑALÉTICA DE LOS SENDEROS GR®:



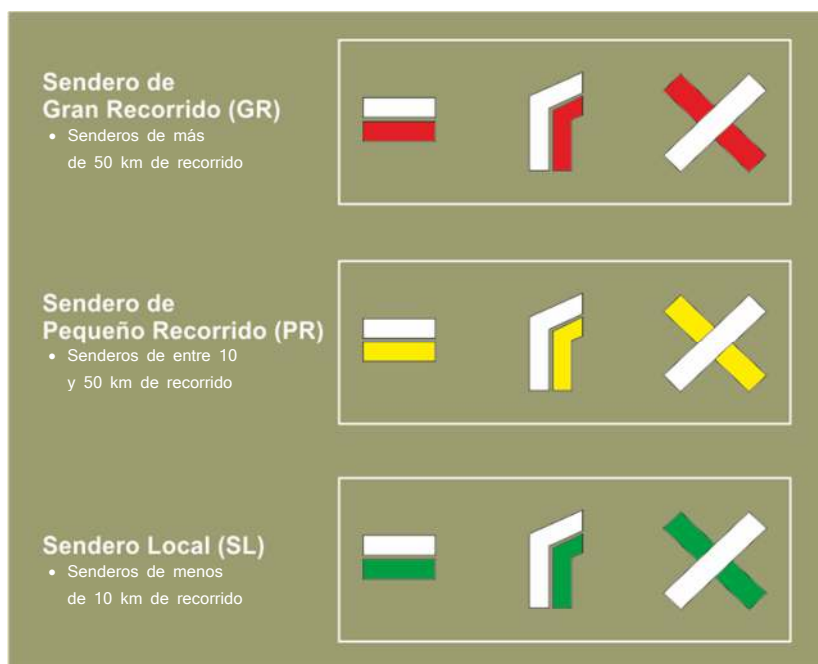
Marca
continuidad

Dirección
equivocada
















Cambio
dirección

LOS SENDEROS HOMOLOGADOS POR LA FNDME:

- ✓ Están identificados por las marcas registradas de GR®, PR® o SL®.
- ✓ Ofrecen una información homogénea y señalética idéntica en todo el territorio nacional y parte de Europa.
- ✓ Cumplen unas exigencias precisas de trazado y señalización.
- ✓ Son garantía de calidad, seguridad y sostenibilidad.
- ✓ Incentivan el conocimiento del entorno natural y de la tradición rural de los espacios por donde se transita.
- ✓ Desarrollan el turismo sostenible en los entornos rurales.



SIGNOS UTILIZADOS EN LA DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO (SERVICIOS):

-  Carretera accesible a autobús
-  Carretera accesible a automóvil
-  Servicio de alojamiento, desayuno y cena
-  Servicio de información turística
-  Área de autocaravanas
-  Ermita, iglesia
-  Palacio, torre, muralla
-  Puente romano o medieval
-  Restos medievales, megalíticos, romanos
-  Árboles monumentales
-  Observatorio de aves
-  Paisaje, vista panorámica
-  Cañada
-  Camino de Santiago
-  Centro asistencial

MIDE:

El MIDE (Método de Información de Excursiones) es un método para valorar y expresar la dificultad de las excursiones a partir de una escala de graduación de las exigencias técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.

No es únicamente un método de información, sino también un instrumento de prevención de accidentes en montaña, ya que: a más información, mayor seguridad.

La información contenida en el MIDE es de dos clases:

Información de valoración de 1 a 5 puntos (de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos: severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario:



Medio: Severidad del medio natural.



Itinerario: Dificultad de orientación en el itinerario.



Desplazamiento: Dificultad en el desplazamiento.



Esfuerzo: Cantidad de esfuerzo necesario.

Información de referencia sobre la ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida y tipo de recorrido (ida y vuelta, circular o travesía):



Longitud de la etapa.



Desnivel acumulado de subida.



Desnivel acumulado de bajada.



Tiempo estimado en sentido de la descripción de las etapas.



Tiempo estimado en sentido contrario de la descripción de las etapas.

- ✓ Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
- ✓ En condiciones meteorológicas favorables.



Bebe y come adecuadamente, protégote del sol.



Llévate la basura que generes.



Cierra los portillos que cruces a tu paso.

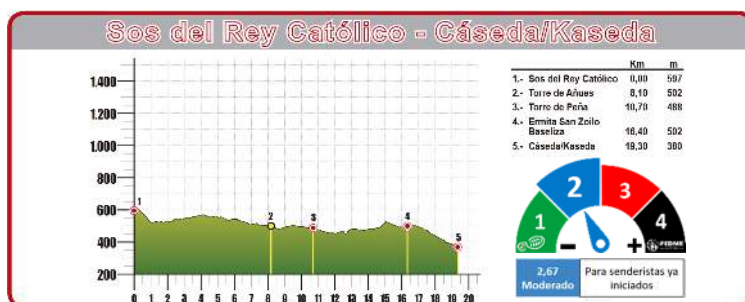


En zonas de ganado lleva tu perro atado.



Respetar la prioridad de paso: 1º senderista, 2º jinete, 3º bicicletas.

ETAPA 1 SOS DEL REY CATÓLICO – CÁSEDA



19,3 km	150 m	359 m	5:20	5:25	3	2	2	3














El comienzo de etapa se sitúa en la villa de Sos del Rey Católico en tierras de Aragón, al pie de la sierra de Peña.

Aunque el antiguo recorrido ascendía a la sierra pasando por el antiguo poblado abandonado de Peña, hoy en día rodea la misma por su ladera norte para entrar en Navarra a la altura de Torre de Añués, primitiva población fortificada.

Ya en tierras navarras, el GR® 1 rinde tributo a las ancestrales vías pecuarias en su recorrido entre Torre de Peña y Cáseda. Antiguos caminos de trashumancia que recorrían nuestros antepasados de los valles pirenaicos con sus rebaños, en busca del abrigo de las Bardenas Reales para pasar el invierno. Así mismo, en primavera volvían a realizar el mismo recorrido, pero en sentido contrario, en busca de los ricos pastos de las sierras pirenaicas.

Poco antes de Cáseda nos encontramos con la ermita de San Zoilo, una basílica edificada en el siglo XIV declarada Bien de Interés Cultural. Fue durante años lugar de reunión de una hermandad creada en 1204 contra los salteadores de caminos que asolaban estas tierras fronterizas.

Etapa cómoda, con un primer tramo de 10 kilómetros con escasas sombras. El único punto de agua en el recorrido se encuentra en el área recreativa de San Zoilo, a tres kilómetros de Cáseda y 16 km de Sos del Rey Católico.

1	Sos del Rey Católico									
		△ 597 m		0 km	 0 m	 0m	 0:00 h	 5:25 h		
Servicios										








Esta etapa comienza por el camino que desciende hacia la carretera de Campo Real, para, una vez cruzarla, proseguir en descenso hasta la nave agrícola situada en la confluencia con la carretera de Navardún y Petilla.

Tomamos a mano izquierda la A-127 durante unos pocos metros, para proseguir por la pista que nace en dirección NE, denominada Camino de Sos del Rey Católico.

En esta zona el GR® 1 no ofrece dudas, debiendo hacer caso omiso a los diferentes desvíos existentes.

Tras cruzar el Barranco de Fuente Aragón llegamos a una zona de naves ganaderas, con Torre de Añués alta en el horizonte.











Con la torre como referente, proseguimos por el camino para, tras una cerrada curva a la derecha, llegar a la misma en suave ascenso.

2	Torre de Añués									
		 502 m	 8,1 km	 55 m	 145 m	 2:15 h	 3:09 h			

Mugante con Navarra. Desde la misma se vislumbra Torre de Peña.

Continuamos en ligero descenso dirección Norte, para en la siguiente intersección tomar el Camino de Carraño en dirección Sur.

Esta pista transita por terrenos de cultivo para, una vez pasar el Corral de Goyo, terminar en la carretera que proviene de Gabarderal. Aparcamiento.

3	Torre de Peña														
					488 m		10,7 km		85 m		185 m		3:00 h		2:24 h

Cañada Real de Los Roncaleses. Desde este punto el recorrido transcurre por vías pecuarias hasta Cáseda.

Nos dirigimos por la cañada en dirección Norte, por camino paralelo a la carretera, hasta la intersección con la Pasada nº 28 de la Cañada real de Los Roncaleses. Un poste nos indica el camino a tomar.

Ahora transitamos por la Pasada nº 28, camino de tierra protegido por una franja de encino y monte bajo, donde se pueden vislumbra los mojones de cañada que marcan los límites de dicha vía de trashumancia.











Tras un brusco giro a la derecha y pronunciado descenso, llegamos a la depresión del Barranco de los Huertos. Tras cruzar un regato habitualmente seco, proseguimos por el sendero que nace a la izquierda del barranco, entre matorrales, ascendiendo la corta ladera de la Muga del Montico.

El camino, protegido por la franja de encinar y monte bajo, desemboca en zona despejada donde se convierte en pista de tierra entre campos de cultivo. Llegamos a la intersección existente en el Barranco de Barduces.

Cruce de caminos. En dirección Norte la pista lleva a las Casas de Uscarrés.

Continuamos en dirección Sur por el Barranco de Barduces, para girar a continuación en suave pendiente hacia el Este.

Intersección en pequeño collado. Mantenemos la dirección Este en ligero descenso, a la vera del Barranco de Fustaño, hasta llegar a la Ermita de San Zoilo.













4	Ermita de San Zoilo								
				 502 m	 16,4 km	 145 m	 234 m	 4:35 h	 0:49 h

En este punto tomamos dirección Cáteda la Travesía nº 11 de la Cañada Real de los Roncaleses, por la cara norte de la ermita.

Tras pasar el área de descanso prestaremos atención a este tramo, ya que transitamos por la carretera de Cáteda durante 900 metros. Una vez rebasado el cementerio, se retoma el antiguo camino en la intersección de la carretera del canal.

Ahora descendemos decididamente por el Barranco de la Cañada, para, tras el Corral de Arbeloa, llegar a la zona sur de Cáteda.

Continuamos en dirección Norte por la calle Cañada de los Salacencos hasta la confluencia con la carretera de Aibar junto al puente sobre el río Aragón, límite de la población de Cáteda.

5	Cáteda								
	 380 m	 19,3 km	 150 m	 359 m	 5:20 h	 0:00 h			
Servicios									

Parque ajardinado y bodega. Sin cruzar el puente, se continúa por el parque hasta el Complejo Deportivo Municipal.

En época medieval Cáteda fue enclave fronterizo del Reino de Navarra, así como Peña y Gallipienzo/Galipentzu.

ETAPA 2 CÁSEDA - UJUÉ/UXUE



15,5 km	721 m	316 m	5:00	4:35	3	2	2	3













El recorrido comienza en Cáseda, junto al Complejo Deportivo Municipal, donde podremos tomar un café antes de comenzar.

Estas sierras meridionales por donde discurre el GR® 1 establecen los límites de las estribaciones pirenaicas y la llanada de la Ribera. El redondeado relieve estuvo en tiempos repleto de carrascas y robledales. Hoy en día sólo podemos encontrar algunos retazos de bosque primitivo a nuestro paso por Kaparreta, declarada Reserva Natural.

Desde Cáseda destaca la imagen de Gallipienzo/Galipentzu colgada en la cresta de la sierra sobre el cauce del río Aragón.

Una vez superado Gallipienzo/Galipentzu, el pueblo fortificado de Ujué/Uxue nos vigila desde la altiva sierra.




Etapla exigente en la zona de Gallipienzo/Galipentzu y la subida a Ujué/Uxue desde el Barranco de Zaldunaga. Entre Gallipienzo/Galipentzu y el Barranco de Zaldunaga son 5 kilómetros de recorrido en caracol con escasas sombras. El único punto de agua se encuentra en Gallipienzo/Galipentzu, a 4 kilómetros de Cáseda y 11 km de Ujué/Uxue.

1	Cáseda									
	 380 m			0 km	 0 m	 0 m	 0:00 h	 4:35 h		
Servicios										




El panel de inicio se encuentra en la pared de la antigua conservera de Cáseda. Comenzamos el recorrido por la calle de la conservera dirección Noroeste, girando a la izquierda en una zona nueva de casas unifamiliares, para continuar subiendo unas escaleras y pasando por la parte trasera del cuartel de la Guardia Civil.

Una vez allí tomamos el Camino de Campobajo, llano y ajedrezado de cultivos, muy cercano a un tendido de teléfonos.

Llegamos a un cruce de pistas en donde nos desviamos por la derecha hasta alcanzar las orillas del río Aragón. A la izquierda dejamos los roquedos de Kaparreta.

②	Kaparreta						
		△ 379 m		3,5 km	↗ 678 m	↘ 235 m	⌚ 0:55 h ⌚ 3:40 h

Con Gallipienzo Zaharra vigilante cruzamos el puente Románico, el cual fue toscamente reparado el siglo pasado. Una vez en el otro extremo del puente apreciamos a la izquierda una rampa de subida en la cual nos va sorprendiendo parte de la antigua calzada.

③	Gallipienzo/Galipentzu						
		△ 493 m		4,7 km	↗ 171 m	↘ 61 m	⌚ 1:25 h ⌚ 3:23 h
Servicios							

Siguiendo la empinada cuesta llegamos a las inmediaciones del Hotel Rural situado en la parte más baja del pueblo, entrando, por la parte trasera de dicho hotel a las empinadas calles empedradas de Gallipienzo/Galipentzu.

En la parte alta del pueblo se encuentra el mirador, donde nos podemos aprovisionar de agua. Tras pasar bajo la Iglesia de San Salvador, un sendero en ascenso nos guía hasta la parte trasera de la iglesia, donde una amplia pista de tierra nos encamina hacia Ujué/Uxue, el cual nos vigila imponente desde lo alto de la sierra, allá en el Oeste. Hacia el Sur se nos abren las impresionantes vistas sobre la Reserva Natural de Kaparreta y la Zona de Especial Conservación del Tramo Medio del río Aragón.










Una sucesión de barrancos conocidos por Valdizarra y Pastiligorra nos guían en una sucesión de curvas y desniveles. Tras pasar por los corrales de La Villa y Marceliana llegamos al Barranco de Zaldunaga.

En este punto, el más bajo entre Gallipienzo/Galipentzu y Ujué/Uxue, tomamos el sendero que nace a la izquierda de la pista antes del vadeo cementado, para cruzar la regata de Zaldunaga a unos 40 metros de este punto. Iniciando una intensa subida por el alegre sendero, entre bojés y pinos carrascos.

En la parte más alta del sendero atravesamos la antigua cañada de Murillo el Fruto al Valle de Salazar en lo que se denomina el Portillo del Señor. Tras un breve descenso nos volvemos a encontrar la pista que nos dirige a la parte inferior de Ujué/Uxue, en el término de Zautelu.

Continuamos en descenso, siempre teniendo a la vista el pueblo. Tras cruzar el Barranco de Aizkanbela hacemos caso omiso a la primera pista que nace a nuestra derecha. A unos 200 metros en ascenso abandonamos la pista para proseguir por el sendero que asciende por la derecha. Es el antiguo Camino del Molino, en donde en algunos tramos se puede apreciar los restos de una antigua calzada.

El sendero desemboca en las ruinas de la iglesia de San Miguel. Nos dirigimos hacia el pueblo dejando a nuestra derecha un aparcamiento de vehículos.

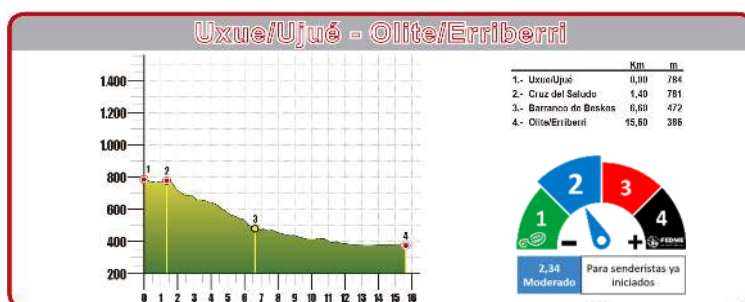
④	Ujué/Uxue						
	△ 784 m	 15,5 km	↗ 721 m	↘ 316 m	⌚ 5:00 h	⌚ 0:00 h	
Servicios	       						

Una vez rebasado el aparcamiento una calle empinada nos dirige a la Plaza del Ayuntamiento. Tras atravesar a la derecha bajo el arco de una antigua casa suspendida, llegamos en ascenso hasta el aparcamiento, donde nos encontramos con el panel del GR® 1, y un bonito mirador desde donde se divisa el extenso paisaje de tierras de Sangüesa y los Pirineos.

Encaramado en un picacho y dominado por la iglesia-fortaleza, el apretado caserío de la histórica villa medieval de Ujue/Uxue conserva su aspecto medieval y laberintico de calles estrechas y empedradas. Este enclave defensivo que dominó durante siglos una de las principales puertas de entrada del Reino de Navarra, se encuentra en las estribaciones meridionales de los montes de Valdorba.

Con la demolición de los castillos durante la invasión de Navarra por parte de Castilla, se derribó el núcleo central de la fortaleza.

ETAPA 3 UJUÉ/UXUE – OLITE/ERRIBERRI



15,6 km	50 m	450 m	3:40	3:50	3	2	2	3

El castillo de Uxue es uno de los más antiguos de Navarra, conservándose en su iglesia el corazón del rey navarro Carlos II.

Por otro lado, Ujué/Uxue constituye un punto de concentración de romeros de toda la merindad que, entunicados, descalzos y portando voluminosas cruces acuden a venerar la imagen de la virgen de Uxue.

A partir de esta etapa nos adentramos en la Merindad de Olite/Erriberri, enclavada en la Zona Media de Navarra, una zona de transición entre Montaña y Ribera.

El terreno presenta pocas alturas, con campos de cereal, olivos y viñedos.

Etapa cómoda, principalmente en descenso y sin apenas sombras. No hay puntos de agua durante el recorrido.

①	Uxue/Ujué						
	△ 784 m		0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	⌚ 3:50 h
Servicios							










El recorrido comienza en el aparcamiento superior de la localidad y es el panel informativo colocado en el mismo parking el que nos indica el punto de comienzo de la etapa.

Se avanza, al principio, en dirección Norte, pasando entre varios restaurantes que se encuentran a las afueras del casco urbano de la localidad. De esta manera se llega a la carretera principal, donde ya salimos de la localidad.

En un apartadero herboso de la carretera, un poste con flechas direccionales nos informa de las distancias y tiempos de recorrido de esta etapa.

A partir de este punto, durante unos 700 metros, el recorrido discurre por el arcén de la carretera, por lo que debemos extremar la precaución.

Haciendo caso omiso a la pista que sale a la derecha hacia el cementerio, abandonamos la carretera un poco más adelante, tomando un camino descendente a la izquierda. Este camino nos lleva a un pequeño prado, donde se sitúa la fuente de la Tejería. Pasamos frente a ella y, dejando una gran borda a la izquierda, el recorrido sube en fuerte pendiente para volver a conectar con la carretera.

2	Cruz del Saludo							
			 781 m	 1,4 km	 20 m	 20 m	 0:20 h	 3:30 h

Cruce de caminos. En el centro del cruce se sitúa la Cruz del Saludo, donde cada año, a finales de abril, tienen su punto de encuentro las romerías que acuden a Ujué/Uxue desde las diferentes localidades de la zona.

Dejando de lado la carretera, tomamos la pista de gravilla que comienza a descender en dirección Suroeste, denominada como Camino de Busa.

No abandonamos esta pista en los siguientes, aproximadamente, 4 km, por lo que hacemos caso omiso a las diferentes pistas que nacen a izquierda y derecha de la misma, manteniendo la dirección Suroeste en todo momento, siempre en ligero descenso, hasta un falso llano entre campos de labor.

En este punto abandonamos la pista principal para tomar el sendero que nace a la derecha. Debemos prestar atención a este desvío, aunque tenemos la ayuda de un miniposte para localizar el mismo.


Este sendero discurre por un paisaje algo diferente, ya que atraviesa una zona de monte bajo y pequeños árboles, con algunas zonas empedradas que nos retrotraen a tiempos antiguos. Por desgracia, esta zona fue seriamente afectada por los incendios ocurridos en junio de 2022 y sus consecuencias son claramente visibles.

Llegamos a un viñedo. Se trata de la zona denominada Las Tres Mugas, debido a que en un punto cercano confluyen las mugas de los municipios de Ujué/Uxue, San Martín de Unx y Beire. Girando a la derecha, tomamos el camino ancho que discurre por el borde del viñedo.

Unos metros más adelante, tras un nuevo giro a la derecha, se desciende a un cruce de caminos. Tenemos el Canal de Navarra a la vista.

Cruzamos el canal por el puente que se encuentra en el cruce y dirigimos nuestros pasos a la carretera asfaltada que discurre por la otra orilla del canal, girando a la derecha.

Después de caminar unos 120 metros por la misma, tomamos a la izquierda una pista de gravilla, justo en el punto donde encontramos el miniposte con el topónimo Zollín. Continuamos por esta pista durante unos 250 metros.

③	Barranco de Beskos					
	△ 472 m	 6,6 km	↗ 25 m	↘ 340 m	⌚ 1:50 h	⌚ 1:55 h












En este punto abandonamos la pista que nos ha traído hasta aquí, para desviarnos a la derecha por un camino claro de tierra que asciende ligeramente. Un miniposte con la inscripción “Barranco de Beskos” nos indica este punto. El camino que tomamos llega a un pequeño claro, donde da un giro de 90 grados a la izquierda y después de avanzar unos metros, desemboca en otra pista de gravilla de mayor entidad.

Giramos a la derecha en este punto y a partir de aquí, hasta las inmediaciones del casco urbano de Olite, caminamos por anchas pistas de gravilla, en terrenos con muy poca pendiente en general. Debemos prestar atención únicamente al camino que tenemos que seguir en los numerosos cruces que encontramos.

El recorrido no realiza grandes cambios de dirección, manteniendo siempre una clara dirección Oeste. Las señales en los cruces nos ayudan a mantener esta orientación. De esta manera, nos vamos acercando, poco a poco, al casco histórico de Olite/Erriberri.

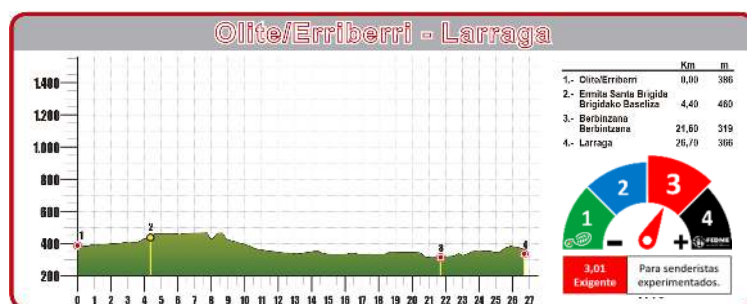
Con los primeros edificios de Olite/Erriberri a la vista, el recorrido se acerca al río Zidacos. En ese mismo instante tenemos que cruzar la carretera NA-5300, con la debida precaución, ya que en este punto los vehículos pueden circular a velocidad elevada.

El recorrido sigue por el borde del río unos 250 metros más, para cruzar el mismo por un robusto puente. Desde aquí se divisa claramente la silueta del palacio de Olite y el camino nos lleva directamente a él. Para ello, como último obstáculo, tenemos que atravesar las vías del ferrocarril por el paso soterrado habilitado para ello.

④	Olite/Erriberri					
	△ 386 m	 15,6 km	↗ 50 m	↘ 450 m	⌚ 3:40 h	⌚ 0:00 h
Servicios	         					

Sin llegar a acceder al casco histórico de la localidad, el recorrido gira a la derecha ante el imponente palacio, rodeándolo hasta llegar al pórtico del Convento de San Francisco. Es en este punto donde finaliza la etapa y podemos observar la información necesaria para la siguiente etapa en el panel ubicado en este punto.

ETAPA 4 OLITE/ERRIBERRI - LARRAGA



26,7 km	340 m	361 m	7:25	7:25	3	2	2	4

Abandonamos el precioso casco viejo de Olite/Erriberri, presidido por su palacio pero que contiene además otras importantes construcciones civiles y religiosas, además de rincones de gran belleza. Desde allí continuaremos camino hacia el Oeste, atravesando campos de labor y llegando al Monte Plano, donde encontraremos la ermita de Santa Brígida, existente al menos desde el siglo XIII, continuando entre encinas y pinos hasta el Caserío de la Chiquitina, donde volvemos a caminar por pistas entre campos de maíz alcanzando el camino de Miranda de Arga. Dejamos éste para dirigirnos al Noroeste por la Cañada Real de Tauste a Urbasa-Andia, atravesando la carretera NA-6140 hasta alcanzar el Camino Ancho, donde giramos de nuevo al Oeste para, tras cruzar con precaución otras dos carreteras con escaso tráfico, alcanzar Berbinzana/Berbintzana, que nos recibe con el edificio de La Bovedaza y el poblado de Las Eretas, de la Edad de Hierro. Atravesamos el casco urbano y, de nuevo en dirección Noroeste, tomamos el "Camino Viejo de Berbinzana" en dirección a Larraga, donde llegamos tras caminar de nuevo por pistas agrícolas entre tierras de labor.

Etapla larga, sin sombras tras cruzar el Caserío de la Chiquitina. El único punto de agua en el recorrido se encuentra en Berbinzana/Berbintzana, a 21 kilómetros de Olite/Erriberri y a 5 km de Larraga.









①	Olite/Erriberri						
	△ 386 m		0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	⌚ 7:25 h
Servicios							

Desde la plaza junto al Convento de San Francisco nos dirigimos al Oeste por la Calle de la Estación para atravesar con precaución la carretera NA-8602, llamada Rúa Romana, por cualquiera de los cercanos pasos de peatones y entrar en la Calle de Santa Brígida (en la que encontramos una fuente, la única agua de boca que encontraremos hasta llegar a Berbinzana/Berbintzana) por la que abandonamos el casco urbano.

Tras cruzar el paso subterráneo bajo la carretera N-121 giramos al Noroeste por el Camino de la Fontanaza, para después de kilómetro y medio cruzar la carretera de Peralta (NA-115) con sumo

cuidado y entrar en el paso elevado que nos permite superar la autopista AP-15 accediendo al Camino Viejo de Berbinzana.

Inmediatamente abandonamos el Camino Viejo de Berbinzana a Olite para dirigirnos al Sur, en paralelo a la autopista, para llegar a la Cuesta de Santa Brígida, en las inmediaciones de dicha Ermita, con la que tomamos de nuevo dirección Oeste.

② Ermita de Santa Brígida							
		 460 m	 4,4 km	 120 m	 30 m	 1:15 h	 6:10 h

En el muro que rodea la Ermita hallamos un pequeño refugio donde poder cobijarnos en caso de tormenta. Junto a un crucero cercano a la ermita el pinar deja paso a las encinas, en una zona con numerosos merenderos habilitados para las romerías.

Continuando hacia el Oeste dejamos atrás el encinar y, de nuevo entre campos de labor, seguimos durante 1,5 km, rebasando el cruce con una ancha pista y continuando hasta alcanzar la siguiente, donde doblamos hacia el Norte para enseguida alcanzar de nuevo el encinar en el límite con el término municipal de Tafalla.

En este punto confluyen varias pistas. Hemos de continuar por la segunda a nuestra izquierda que se introduce en el encinar en dirección Noroeste al principio y después al Norte. Tras 900 metros la abandonamos por un camino balizado para BTT que nace a nuestra izquierda.

El sendero desciende alegremente en dirección Oeste hasta cruzar la pista que lleva a las obras del TAP, quedando la Balsa de Cabriteras 100 metros al Norte.

Atravesando dicha pista la senda vuelve a subir hasta llegar a un pinar que atravesamos en dirección Oeste, abandonando el sendero para BTT que se desvía hacia el Norte. Continuamos hasta llegar tras un suave descenso a una nueva pista ancha, apta para vehículos.

Por dicha pista nos dirigimos en descenso hacia el Suroeste, pasando por el Caserío de la Chiquitina. Rebasado el caserío continuamos hacia el Sur entre campos de maíz, llegando tras 400 metros a un nuevo cruce de pistas, en el que tomamos a nuestra derecha por el Camino de Miranda de Arga. Continuamos por él hacia el Oeste durante 2,6 km ignorando los diversos desvíos, y siguiendo por camino paralelo al barranco de El Saso, hasta alcanzar en término de La Llana la Cañada Real de Tauste a Urbasa-Andía. Ahora nos dirigimos hacia el Nor-Noroeste transitando por dicha vía pecuaria hasta alcanzar, tras 2,3 kilómetros, la carretera NA-6140 en el término de Candaraiz.

Cruzamos la carretera con la debida precaución. Nos encontramos alguna señal del “Camino de la Vera Cruz”, además de los mojones que delimitan los lindes de la Cañada. Tras 1,5 km abandonamos la vía pecuaria tomando un camino menos marcado hacia el Noroeste, que nos acerca al Corral del Rincón antes de llegar al Camino Ancho. Giramos de nuevo al Oeste. Se trata de una pista agrícola muy transitada, para servicio de los numerosos cultivos que se encuentran a ambos lados de dicho camino.

Circulando por él durante 2,3 km, entramos ya en término de Berbinzana/Berbintzana, tras rebasar una granja a nuestra izquierda y llegando a la carretera NA-6100 que hemos de cruzar con precaución.

Una vez atravesada la carretera continuamos por dicho camino durante otro kilómetro más, alcanzando en una cerrada curva la carretera NA-6120 por la que hemos de circular durante 900 metros. Accedemos a Berbinzana/Berbintzana por el puente medieval sobre el río Arga.

③	Berbinzana/Berbintzana					
Servicios						
	△ 319 m	21,6 km	↗ 245 m	↘ 311 m	⌚ 5:55 h	🕒 1:30 h

Continuamos por la calle Nueva hasta alcanzar la calle Mayor, con la que giramos al Norte y, tras 300 metros, abandonarla por nuestra izquierda, tomando el Camino de Larraga.

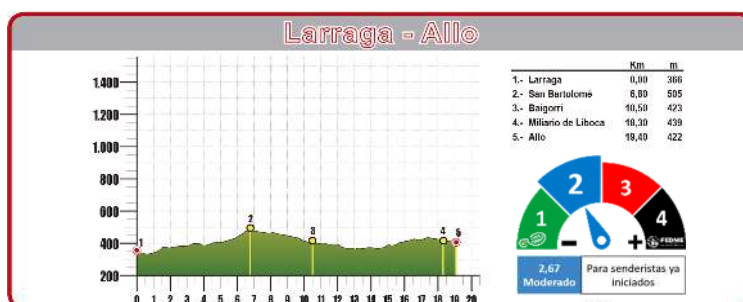
Con él salimos del casco urbano de Berbinzana/Berbintzana en dirección Norte encontrándonos de nuevo entre fértiles tierras de labor. Superamos un pequeño desnivel y tomamos tras 1,7 km el desvío del Camino Viejo de Berbinzana, ya a la vista de Larraga, continuando por pista ancha en dirección a dicha población.

Alcanzamos el casco urbano en la calle el Huerto para inmediatamente, por la Carretera de Berbinzana, atravesar el pueblo llegando al cruce con la Carretera de Lerín, NA-601, por la que avanzamos unos pocos metros para desviarnos enseguida al Oeste, por la Carretera de la Balsa, con la que llegamos a las instalaciones deportivas: fin de la etapa.

④	Larraga					
	△ 366 m	26,7 km	↗ 340 m	↘ 361 m	⌚ 7:25 h	🕒 0:00 h
Servicios						

La rica historia de Larraga nos ha legado numerosos vestigios: desde la Iglesia de San Miguel Arcángel (cuyo órgano fue construido en la propia Larraga por Diego Gómez, organero local) las señoriales casas-palacio o la Plaza de los Fueros, a diversos restos: megalíticos, del puente romano o del castillo, hoy desaparecido, que ocupaba el cerro que domina el pueblo, incluyendo curiosidades locales como las “bejeras” actualmente en proceso de rehabilitación y puesta en valor.












ETAPA 5 LARRAGA - ALLO



19,4 km	238 m	183 m	6:41	6:41	3	1	2	3

Comienza junto a las instalaciones deportivas de Larraga por el Camino Concejil. Tras cruzar la Cañada Real de Milagro a Aezkoa, se pasa muy cerca del vértice geodésico de San Bartolomé, para disfrutar seguidamente de las ruinas de la antigua villa de Baigorri. Tras caminar unos kilómetros a la vera del río Ega, nos incorporamos a la pasada nº13 de la Cañada Real de Tauste a Urbasa-Andia. En las proximidades de Allo pasamos cerca del Mirador de Santiago, para seguidamente llegar al Miliario de Liboca y alcanzar el casco urbano del pueblo de Allo.

Etapas que transcurre toda ella por pista. No hay puntos de agua en el recorrido.

1	Larraga											
		△ 366 m		0 km		0 m		0 m		0:00 h		6:41 h
Servicios	     											

El panel de inicio de la quinta etapa del GR® 1 a su paso por Navarra se encuentra ubicado junto a las instalaciones deportivas del pueblo de Larraga.

Comenzamos a caminar hacia la izquierda (Oeste) por ancha pista y en seis minutos llegamos al primer poste del recorrido.

Continuamos a la izquierda por pista ancha que da acceso a los campos de labranza. En toda la etapa hay bastantes cruces, por lo que hay que prestar atención para seguir el camino correcto. Avanzando por la pista nos vamos acercando al poste de Laucarrás por donde cruza la Cañada Real de Milagro a Aezkoa.

Los campos de cultivos nos siguen acompañando en nuestro recorrido, para en unos veinte minutos llegar al poste de San Bartolomé, punto desde donde podemos acceder al vértice geodésico de San Bartolomé.

2	San Bartolomé						
	△ 505 m		6,8 km	↗ 155 m	↘ 14 m	⌚ 2:11 h	⌚ 4:30 h

Continuamos camino hacia el Oeste en descenso por la ancha pista que nos acompaña durante todo el recorrido de esta quinta etapa del GR® 1 (Camino de las Largas). En esta zona se abren las vistas, llegando a divisar la Sierra de Codés, por donde el GR® 1 se adentra en tierras alavesas. Llegamos al despoblado de Baigorri, antigua villa de Navarra. Actualmente no quedan más que ruinas de algunas antiguas viviendas, de la iglesia, así como del palacio. Formó parte del Condado de Lerín y de la Casa de Alba.

3	Baigorri						
	△ 423 m		10,5 km	↗ 160 m	↘ 103 m	⌚ 3:24 h	⌚ 3:17 h

Salimos de Baigorri dirección Norte por el Camino de Oteiza para en el siguiente cruce tomar a nuestra izquierda en dirección Noroeste el Camino de Morentin. Transitamos durante un tramo cerca de la margen izquierda del río Ega, donde encontramos vegetación más frondosa. Tras cruzar el río Ega llegamos a la intersección de la central de Oteiza.

Afrontamos ya los últimos kilómetros de la etapa antes de llegar a nuestro destino en Allo. En dirección Suroeste nos incorporamos a la Pasada nº 13 de la Cañada Real de Tauste a Urbasa-Andia. Pasamos cerca del Mirador de Santiago, para llegar en unos minutos al Miliario de Liboca, siendo uno de los pocos restos conservados de la antigua calzada que unía las ciudades romanas de Andelos (Mendigorría) y Curnomium (próxima a Los Arcos).

4	Miliario de Liboca						
	△ 439 m		18,3 km	↗ 238 m	↘ 173 m	⌚ 6:29 h	⌚ 0:12 h

Siguiendo el sentido de la marcha, y tras cruzar la carretera que se dirige a la papelera, llegamos a la Villa de Allo.

Un pequeño recorrido por el pueblo nos lleva hasta la plaza del Paseo de la Fuente, lugar donde está ubicado el panel que indica el final de esta quinta etapa del GR® 1.

5	Allo						
	△ 422 m		19,4 km	↗ 238 m	↘ 183 m	⌚ 6:41 h	⌚ 0:00 h
Servicios							

En esta Villa podemos observar el Humilladero, construido en 1614, y disfrutar de las distintas casas palaciegas y edificios blasonados distribuidos por las angostas calles y coquetas plazas del municipio.

ETAPA 6 ALLO-LOS ARCOS



22,8 km	341 m	320 m	6:25	6:15	3	2	2	4

Etapa larga dividida en tres fases: la primera, camino a Dicastillo, transitando por pistas entre campos de cultivo.

En la segunda fase el GR® 1 nos lleva por la ladera sur del monte Montejurra, pasando por el municipio de Arellano, donde merece la pena visitar su torre, para después llegar hasta Arróniz, con su Iglesia de San Salvador.

En una tercera fase, desde Arróniz volvemos a transitar por pistas entre campos de cultivo y, pasando por Los Corrales, llegar hasta el municipio de Los Arcos, muy conocido por ser también punto de paso del Camino de Santiago.







Se trata de una etapa con muy pocos lugares al refugio del sol, por lo que extremaremos la protección solar y no escatimaremos con el agua. Los puntos de agua en el recorrido se encuentran en Dicastillo, Arellano y Arróniz.

①	Allo						
	△ 422 m		0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	⌚ 6:15 h
Servicios							

Desde la Plaza del Paseo de la Fuente, salimos en dirección Norte por la calle del mismo nombre y, antes de llegar a la gasolinera, tomar a nuestra izquierda la pista que nos aleja de la Villa de Allo por el Camino de Arellano.

En unos 200m llegamos al cruce con la carretera del Ega (NA-122). Mucha precaución: carretera muy transitada y elevada velocidad. Tras cruzar la carretera, seguimos por la pista dirección Norte, donde ya iremos viendo en la ladera de Montejurra nuestro siguiente punto de destino: Dicastillo/Deikaztelu. En un momento dado nuestro camino enlaza con la carretera NA-6341, para enseguida tomar la pista que sale a nuestra derecha en dirección Este, para caminar entre pequeños huertos particulares hasta llegar al siguiente cruce, donde volvemos a tomar sentido







Norte por el Camino de la Huerta Vieja hasta Dicastillo/Deikaztelu. Antes de entrar en el pueblo debemos volver a extremar la precaución para cruzar la NA-6341. Ya sólo nos queda subir el repecho para adentrarnos en la Villa de Dicastillo/Deikaztelu, a los pies de Montejurra.

②	Dicastillo/Deikaztelu					
	△ 521 m		3,8 km	↗ 95 m	↘ 0 m	⌚ 0:55 h
Servicios	    					

Ascendemos para cruzar el pueblo tomando la calle Mayor, dejándolo atrás saliendo por el precioso paseo de la Hontanilla, sitio de esparcimiento de la villa y recientemente adecentado como futuro parque botánico.

Desde esta zona podemos apreciar en una ladera a la derecha la iglesia perteneciente al Monasterio de San Pedro de Gazaga, único edificio del mismo que queda en pie y de estilo gótico. Una vez terminado este precioso paseo, la pista por la que transitamos gira bruscamente a la derecha. Ahora tomamos el sendero que nace delante nuestra, sentido Norte hacia Montejurra.

Sendero estrecho en el que vamos ganando altura y, tras pasar por la Fuente de Zaballa llegar a la Villa de Arellano.

③	Arellano					
	△ 654 m		6,1 km	↗ 216 m	↘ 0 m	⌚ 1:40 h
Servicios	    					

Cruzamos el pueblo de Arellano de Este a Oeste, no sin antes pasar y subir a la Torre Vieja, reconstruida años atrás, desde donde se contemplan las maravillosas vistas del pueblo y alrededores, lugar ideal para analizar esta etapa del GR® 1, ver de dónde venimos y observar hacia dónde vamos.














Desde la plaza el Parral, donde se hayan el consistorio y la fuente centenaria, sale la pista por la que tenemos que seguir, el Camino de la Balsa, y siempre en dirección Oeste, continuamos caminando por la falda Sur de Montejurra, pudiendo contemplar a nuestra izquierda Los Yesos de la Ribera Estellesa.

Cuando cambiamos las vistas de llanuras por árboles, significa que estamos llegando a la Facería de Aranbeltza. Es aquí donde empieza la pendiente, ganando altura ladeando Montejurra y ascendiendo paulatinamente, hasta llegar al punto más alto de esta etapa 6 del GR® 1: Cantoelmonte

Cruce de caminos, desde donde podemos ascender a Montejurra, bajar al pueblo de Barbarin, o, en nuestro caso, tomar la pista dirección Sur para descender a Arróniz por Cantoelmonte.

Tras un pequeño repecho en nuestro descenso, nos encontramos en El Monte, un balcón que no sólo nos muestra nuestro siguiente punto intermedio en el camino, Arróniz, sino que también observamos a la lejanía nuestro destino de esta etapa: Los Arcos.

Se agudiza la pendiente en descenso, y, tras unos metros, tomamos la pista dirección Suroeste que nos conduce a la Villa de Arróniz.

4	Arróniz/Arroitz						
	 540 m	 13,3 km	 326 m	 225 m	 4:10 h	 2:30 h	
Servicios	     						








Cruzamos la villa de Norte a Sur, entrando por la parte alta de la misma y dejando la Ermita de Nuestra Señora de Mendia a nuestra derecha. Bajamos por callejuelas pasando por la Plaza de los Fueros, hasta llegar a la carretera de Barbarin.

Tras corto descenso, observamos las flechas direccionales del GR® 1 que nos muestran la dirección a tomar, hacia el Suroeste. Transitamos por la calle Camino Los Arcos.

A tener en cuenta que, desde aquí hasta Los Arcos, ya no existen sombras en las que cobijarnos en días de fuerte calor.














Una vez dejamos Arróniz, el firme de asfalto se torna en pista de tierra por la Cuesta de Garramplín, algo empedrada, que nos muestra nuestros siguientes kilómetros a recorrer. Tras el descenso, continuamos en dirección Suroeste por el denominado Camino de Los Arcos.

Seguimos por el mismo durante nuestros próximos kilómetros y tras un suave ascenso, nos incorporamos brevemente a la Cañada Real de Imas a Irache dirección Sur, para abandonarla tomando la pista que nace a nuestra derecha, la cual nos llevará directamente a Los Corrales, zona de antiguos corrales para el Ganado.

5	Los Corrales						
	 480 m	 18,1 km	 326 m	 290 m	 5:20 h	 1:10 h	

Tras pasar Los Corrales y caminar en dirección Sur, llegamos a un cruce múltiple: giramos a nuestra derecha para tomar una recta pista en dirección Oeste que nos lleva hasta la autovía A-12. Tras atravesarla por el paso inferior, continuamos en dirección Oeste hasta encontrarnos con la carretera NA-1110.

La pista continúa paralela a la carretera en dirección Sur por el denominado Camino de Arróniz. Esta recta nos deja en el cruce de carretera con la pista que lleva desde Los Arcos al Circuito de Velocidad. En este punto extremamos la precaución para cruzar la carretera y tomar el Camino de Carralerín, pista de grava que nos conduce directamente a la Villa de Los Arcos.

6	Los Arcos						
	 445 m	 21,8 km	 341 m	 320 m	 6:25 h	 0:00 h	
Servicios	     						

Entramos en esta histórica Villa por el Sureste, donde dejando a nuestra izquierda una fuente de agua, tomamos la avenida Sancho el Sabio, girando a la izquierda y descendiendo hasta la Plaza del Coso, lugar donde poder descansar de esta larga etapa y desde aquí acceder al casco histórico de esta Villa de Los Arcos, lugar de paso, inicio y final de etapa del Camino de Santiago.

ETAPA 7

LOS ARCOS – SANTUARIO NUESTRA SEÑORA DE CODÉS



17,8 km	614 m	272 m	5:25	5:20	3	2	2	3

Nos situamos en la “otra esquina de Navarra”, donde volveremos a encontrarnos nuevamente con la montaña, con extensos carrascales y robledales. Se trata de un paisaje de relieve de alturas coronadas de rocas calizas que encierran vallecitos entre los que destaca La Berrueza.

Abandonamos la Villa de Los Arcos enclavada en plena ruta jacobea, con sus porches de la Plaza de la Fruta, la Iglesia de Santa María y su plaza porticada.

Etapla exigente tras un primer tramo de 5 kilómetros por pistas. El único punto de agua está en Desojo, punto medio de la ruta.

①	Los Arcos							
	△ 445 m		0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	⌚ 5:20 h	
Servicios								

Salimos de Los Arcos por el puente del lavadero, que cruza el río Odrón frente al Portal de Castilla.

A la derecha se encuentra la Casa de Cultura y el albergue municipal. Esta es la calle San Lázaro, tramo que coincide con el Camino Jacobeo.





Tras sobrepasar el albergue municipal se toma a mano derecha la calle El Hortal, que en dirección Noroeste abandona el pueblo entre campos de cultivo.

Llegamos a una intersección de cuatro caminos en zona abierta entre cultivos de cereal y viñedos. Al norte se distingue la basílica de San Gregorio Ostiense, en las estribaciones de la Sierra de Sorlada.

El GR® 1 continúa por el camino que nace en dirección Noroeste en ligero descenso. Es el Camino de Desojo. Haciendo caso omiso a las pistas que nacen a la derecha del mismo, llegamos hasta el cruce situado en La Tejería. Aska situada a la derecha de la pista.

Tomando la pista hacia el Norte en ascenso, pasamos junto al Corral del Otro Lado y el Corral de Berruete.

Es a partir de este punto que la pendiente aumenta para llegar al collado existente entre la elevación donde se encuentra la Ermita de Santa Teodosia y la Sierra de Somedera.

②	Santa Teodosia						
	\triangle 594 m		4,5 km	\nearrow 150 m	\searrow 0 m	 1:20 h	 4:05 h

Se nos abre la perspectiva: Las sierras de Codés y Cábrega dan abrigo a sus pies a La Berrueza, observando más al Norte la sierra de Lókiz.






El camino desciende hacia Mués, mientras el GR® 1 se dirige hacia el Este, recorriendo la sierra de Somedera, en un primer momento por camino en su cara Sur que, tras pasar por la cota de Somedera y cruzar un campo de cultivo, se transforma en alegre sendero.

Continuamos por la loma de la sierra (Altos de Izárrula) para iniciar el descenso, que se va agudizando hasta llegar al camino de tierra que asciende del barranco. En el horizonte divisamos el curioso pueblo de Desojo.

El recorrido continúa en descenso por dicho camino, rodeando hacia el Este la loma norte de la sierra. Ahora proseguimos por la base de la misma paralelos al río Balacín.

Llegamos hasta una pequeña edificación de planta cuadrangular existente en el lugar situado junto a la antigua tejería. Dicho cobijo protege de las inclemencias del tiempo.

Manteniendo el sentido de la marcha y con Desojo a la vista, se vadea el cauce habitualmente seco del río de la Tejería, para seguidamente tomar la pista hacia la izquierda. Llegamos a la zona Sur de Desojo, tras cruzar la carretera de Espronceda: prestar atención.

③	Desojo						
 	\triangle 544 m		8,8 km	\nearrow 245 m	\searrow 140 m	 2:40 h	 2:45 h

Merece la pena perderse por este coqueto pueblo, primer pueblo datado en el Valle de Aguilar, bajo el amparo de la Sierra de Codés.

A la entrada del mismo se encuentra la sociedad y el ayuntamiento, junto a parque con fuente. Se asciende por la calle Mayor hasta llegar de nuevo a la carretera de Espronceda en la parte alta del pueblo.

Rincón de la fuente de Aguardarto. El GR® 1 continúa en dirección Norte por las escaleras que descienden entre la fuente y el sauce llorón, para tomar el Camino de Mirafuentes.

Descendemos entre campos de cultivo hacia una depresión, dejando anteriormente el cementerio a mano izquierda.


Tras perder altura, se llega a una zona de huertas, con la fuente de los Burros a pie de camino.

Sin abandonar el camino principal, nos encontramos la intersección que lleva a la coqueta ermita de Villanueva, único vestigio del antiguo poblado del mismo nombre.

El GR® 1 continúa por el camino de la derecha en ascenso, hasta en corto trayecto llegar a un falso collado.

En este punto abandonamos el ancho camino para proseguir en ascenso por el sendero que nace a la izquierda del mismo: Camino de Mirafuentes.


El terreno va cambiando y entramos en zona de monte bajo. Vamos ascendiendo paulatinamente. El monte bajo deja paso al encinar, hasta llegar al collado de El Portillo.

4	El Portillo						
	△ 723 m		12,4 km	↗ 435 m	↘ 160 m	⌚ 3:45 h	🕒 1:40 h

Cruce de caminos. En dirección Norte el camino se dirige al pueblo de Mirafuentes, mientras que en dirección Este llega a Ubago por las laderas de la sierra de Cábrega.

Nuestra ruta, sin embargo, continúa en ascenso en dirección Oeste por el camino de Otiñano. En un altozano se observa al fondo del valle el pueblo de Otiñano protegido por la peña de Malpika, y más a la derecha, al pie de la Costalera, se encuentra Nazar. Estos son pueblos del valle de La Berrueza, al pie de la Sierra de Codés.

Intersección de caminos. La pista de la derecha comienza el descenso hacia Otiñano. Proseguimos por la de la izquierda. Se cambia de vertiente y en el descenso en dirección Sur continuamos por el camino que nace a la derecha de la pista. En un giro de casi 180º se vuelve a ascender a coger la loma de la sierra. Este camino por el encinar se convierte en pista de tierra poco antes de llegar a la pista embreada que une Otiñano con el Santuario de Codés. Tras cruzar la misma, ascendemos por las laderas de la Peña de la Concepción hasta llegar a un cruce de caminos, donde tomamos el camino en descenso que nace a la izda.

5	Ermita de la Concepción						
	△ 852 m		15,7 km	↗ 564 m	↘ 160 m	⌚ 4:40 h	🕒 0:45 h













Intersección de caminos. Dejamos el camino que en descenso llega hasta la pista embreada de Otiñano, para continuar por la que nace a la derecha, dirección Suroeste en ascenso.

El sendero, tras corta ascensión, llanea por las laderas de Malpika protegido por el encinar.

Tras pasar por las inmediaciones del chalet de San Vicente, el GR® 1 comienza el suave descenso hacia el Santuario. Tras cruzar un claro del bosque, se interna de nuevo en el mismo hacia el Suroeste, antes de un brusco descenso de la pista hacia el Sur.

Llegamos a otro pequeño claro. El descenso se agudiza tras girar hacia el Noroeste. Se entra en una zona de imponentes robles centenarios. A la derecha queda un aska y una toma de aguas.

En brusco giro hacia el Sur nace la pista que nos lleva al entorno del Santuario de Codés.

6	Santuario Nuestra Señora de Codés						
	 798 m	 17,8 km	 614 m	 272 m	 5:25 h	 0:00 h	
Servicios	    						

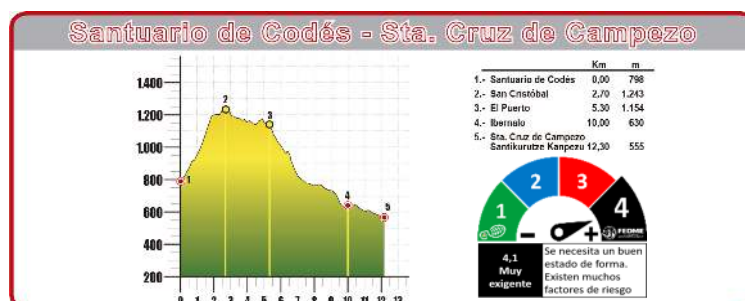
El GR® 1 desciende por el camino de hierba para entrar al santuario por el claustro del mismo, llegando al coqueto jardincillo bajo la hospedería.

El actual Santuario data de los siglos XVI y XVII, compuesto por la iglesia, una hospedería que data de 1614 y el llamado “Palacio del Obispo de Lepe”, que fue mandado construir por él mismo en 1692.

Anterior al Santuario fue el poblado de Codés, con su ermita de San Miguel. Durante todo el siglo noveno (900 a 1008), esta fue zona de anacoretas.

ETAPA 8

SANTUARIO NUESTRA SEÑORA DE CODÉS – SANTIKURUTZE KANPEZU



12,3 km	517 m	746 m	4:20	4:35	4	2	2	3

La Sierra de Codés es el macizo montañoso más occidental de Navarra, que separa los valles navarros de Aguilar y La Berrueza, de Kanpezu en Alava.













Declarado Zona de Especial Conservación, este espacio natural alberga hábitats naturales, flora y fauna silvestre representativos de la diversidad biológica de Navarra, que en algunos casos se encuentran en peligro de extinción.

Su punto culminante es Joar, con 1414 m de altitud, erizada de peñascos y calizas en su vertiente meridional, mientras en la norteña está cubierta de frondosos bosques.

Estamos en una etapa netamente montañera que en días de niebla y climatología adversa es mejor abstenerse de realizarla.

En los dos primeros kilómetros superamos un desnivel de 400 metros casi sin descanso, para seguidamente disfrutar de una prolongada bajada con impresionantes vistas hasta el Portillo de Nazar, donde ya entramos en tierras alavesas, para terminar nuestra etapa en Santa Cruz de Campezo/Santikurutze Kanpezu.

Etapa exigente en su comienzo con escasas sombras en su primera mitad. El único punto de agua en el recorrido se encuentra en el área recreativa de Ibernalo, a 2 kilómetros de Santa Cruz de Campezo/Santikurutze Kanpezu y 10 km del Santuario de Codés.

1	Santuario de Nuestra Señora de Codés									
	 798 m		 0 km	 0 m		 0 m		 0:00 h	 4:35 h	
Servicios	    									



Desde el aparcamiento superior del Santuario nace un camino en ascenso al norte del mismo, el cual tomamos hacia los Corrales de Codés.

En este primer tramo por los Corrales de Codés nos encontramos un precioso tramo de robles centenarios. El camino, denominado Senda del Puerto, pedregoso y ancho, asciende sin descanso por el robledal que cubre las faldas de Joar.

Una vez salimos del bosque, el GR® 1 es ya tan sólo un pedregoso sendero que asciende decidido y en fuerte pendiente por la casajera, al amparo de la Peña de los Cencerros y las paredes de La Plana.


No hay descanso, hasta culminar la subida en un pequeño collado entre La Plana y Joar. La pendiente se suaviza en esta zona de transición, hasta llegar a una intersección. Es en este punto donde entramos en contacto ya con tierras alavesas.

Giramos a la derecha para en ascenso alcanzar la cota máxima de la etapa en la cima de San Cristóbal (1243m). Hasta el puerto de Nazar discurrimos por tierras mugantes de Alava y Navarra.

②	San Cristóbal						
	△ 1243 m		2,7 km	↗ 455 m	↘ 0 m	⌚ 1:25 h	🕒 3:15 h

Un poco más al norte de la cima, se encuentran los restos de una antigua ermita. El horizonte se abre: hacia el norte contemplamos las tierras alavesas de Kanpezu, mientras que al sur las siluetas de Malpica, La Plana y Joar nos limitan la vista del horizonte.

El sendero sigue en dirección Noreste en descenso por terreno pedregoso y bojedales hasta el Puerto de Nazar, recorriendo el cordal a la vez que mantenemos la referencia del cresterío de la Costalera en el horizonte.

③	El Puerto						
	△ 1154 m		5,3 km	↗ 490 m	↘ 123 m	⌚ 2:05 h	🕒 2:25 h

Tras rebasar por la izquierda un último altozano, el sendero llega al portillo de Nazar. Estamos en el camino que comunica La Berrueza con Kanpezu.









Tomamos dicho camino hacia la izquierda, sumergiéndonos en el bosque de hayas en dirección Noroeste, para en decidido descenso bajar a tierras de Kanpezu. Son las estribaciones norteñas de la Sierra de Codés.

Haciendo caso omiso a la pista que nace a la izquierda del camino, llegamos al Alto de la Cogolla. En este punto el camino que traemos gira decididamente a la izquierda. Es en este punto donde lo abandonamos para tomar el sendero que nace en dirección Norte.

El itinerario continúa entre bojedales. Se combinan rasos y hayedos. Mientras, el sendero desciende zigzagueando hasta un pequeño collado herboso. Bifurcación de caminos.

Seguimos el camino de descenso en dirección Este, hasta desembocar en una pista de tierra ancha. Cruce de caminos.

En dirección Sur la pista realiza un giro de 180º hacia el Norte. En este punto nos internamos por el sendero que nace a la derecha de la pista, para por la vaguada llegar hasta el área recreativa de Ibernalo.

④	Ibernalo						
		 652 m	 10 km	 490 m	 650 m	 3:40 h	 0:40 h

Area recreativa con fuente. Hasta aquí llega el carretil que desde Santa Cruz de Campezu/Santikurutzi Kanpezu lleva a la ermita de Ibernalo, a unos 300 metros de este punto.














Siguiendo carretera abajo, tomamos la primera pista que nace a mano izquierda de la misma, que en pronunciado ascenso nos lleva a una zona de repoblación de pinos.

En este punto, haciendo caso omiso al trazado del camino, continuamos por la pista de tierra que lleva al depósito para, dejándolo a nuestra izquierda, continuar por el camino que nos lleva al carrascal.

Ahora el camino baja por la loma en suave pendiente en dirección Noroeste al principio, para salir del carrascal en dirección Suroeste en una zona de huertas, llegando a la intersección donde se encuentran los restos de unos antiguos depósitos.

Continuamos en dirección Norte por la pista de hormigón, llegando a la villa de Santa Cruz de Campezu/Santikurutze Kanpezu por la calle Santa Elena hasta la intersección con las calles Yoar y Subida del Frontón.

En este punto giramos a la derecha, para en descenso por la calle Subida del Frontón llegar a la calle Arrabal, donde está situada la Ermita del Humilladero. Final de nuestro recorrido

⑤	Santa Cruz de Campezu/Santikurutze Kanpezu						
	 555 m	 12,3 km	 517 m	 746 m	 4:20 h	 0:00 h	
Servicios	      						

Capital de la comarca, está enclavada a orillas del naciente río Ega, emplazamiento estratégico de unión de importantes y viejos caminos, como el que unía Treviño con Estella/Lizarra.

Se conoce su existencia desde el siglo XII, siendo en aquel entonces una importante plaza de armas del Reino de Navarra.