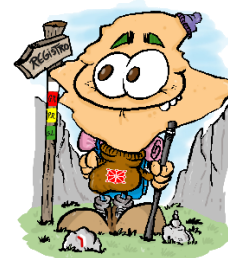


GR®20 VUELTA A ARALAR



GUIA DEL RECORRIDO



OBSERVACIONES

El GR® 20 comparte recorrido entre Navarra y Guipúzcoa, se estructura en etapas por ambas provincias por acuerdo entre la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada (FNDME) y la Federación Guipuzcoana de Montaña (FGM).

Por tanto la señalización vertical: paneles informativos con imágenes en los inicio/final de etapas, postes con flechas señalizadoras, etc, comparten los formatos de ambas federaciones, si bien el contenido incluido en los mismos es similar

El trazado completo del GR® 20 presenta una forma más o menos ovalada y discurre por la zona media-alta de la Sierra de Aralar atravesando sus, bosques, montañas y algunos de los hermosos pueblos de los valles que circundan la Sierra: Arakil, Sakana, Larráun y Araitz en Navarra y el Goierri en Guipúzcoa.

Las panorámicas de las montañas y valles exteriores, así como de la propia Sierra de Aralar, desde zonas de valle son espectaculares. Recorrerlo es disfrutar a cada paso de su naturaleza y paisaje.

Adicionalmente se han utilizado y señalizado los caminos que sobre el valle iban uniendo los puertos con localidades de Sakana y Larráun. Y así se han balizado diferentes subidas hasta enlazar en la parte superior: Arbizu, Lakuntza, Arruazu, Uharte, Irañeta, Hiriberri, Madotz, Irurtzun, Oderitz, Astitz, Alli.

Esta red de senderos, así como el resto de GR®s en Navarra, es mantenida con voluntarios, os animamos a pertenecer al colectivo de voluntariado del proyecto de GR®s navarros, para ello puedes notificarlo a info@mendinavarra.com



Asimismo la dirección indicada se puede utilizar por parte de cualquier usuario de la red para: comunicar incidencias, opiniones relativas al trazado del sendero, estado de mantenimiento y conservación, impresiones de los servicios, sugerencias, etc.

En la dirección web <http://senderos.nafarmendi.org/> se encuentra el buscador de senderos homologados de la FNDME, en el te puedes descargar la información completa de este GR® 20 (y del resto de GR®s y GRT®s navarros, así como de otros senderos homologados), guías de los recorridos y tracks para GPS. Link



Señalética de los senderos GR®



Marca	Dirección	Cambio de
continuidad	equivocada	dirección

Los senderos homologados por la FNDME:

- ✓ Están identificados por las marcas registradas de GR®, PR® o SL®.
- ✓ Ofrecen una información homogénea y señalética idéntica en todo el territorio nacional y Europa
- ✓ Cumplen unas exigencias precisas de trazado y señalización.
- ✓ Son garantía de calidad, seguridad y sostenibilidad.
- ✓ Incentivan el conocimiento del entorno natural y de la tradición rural de los espacios por donde se transita.
- ✓ Desarrollan el turismo en los entornos rurales.

El **MIDE (Método de Información de Excursiones)** es un método para valorar y expresar la dificultad de las excursiones a partir de una escala de graduación de las exigencias técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información.

Se trata de una herramienta destinada a excursionistas, para que puedan escoger el itinerario que mejor se adapte a su preparación y motivación. De este modo, el MIDE no es únicamente un método de información, sino también un instrumento de prevención de accidentes en montaña, ya que a más información, mayor seguridad.

Es de **uso libre** tanto para la entidad o persona informante (que lo complementa con sus descripciones y recomendaciones que considere oportunas) como para la persona informada (que debe saber que la naturaleza es más compleja que lo que un sistema de información puede valorar).

La información contenida en el MIDE se centra en cuatro variables:

- Información **de valoración** de 1 a 5 puntos (de menos a más) de cuatro aspectos de **dificultad** distintos: **severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario.**



Medio: Severidad del medio natural.



Itinerario: Dificultad de orientación en el itinerario.



Desplazamiento: Dificultad en el desplazamiento.



Esfuerzo: Cantidad de esfuerzo necesario.

- ✓ Escala de valores del 1 al 5, de menos a más.

En la guía se aporta información técnica en cada etapa y subtramos parciales:

- Información de referencia sobre la ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida y tipo de recorrido (ida y vuelta, circular o travesía):



Longitud de la etapa.



Desnivel acumulado de subida.



Desnivel acumulado de bajada.



Tiempo estimado en sentido de la descripción de las etapas.



Tiempo estimado en sentido contrario de la descripción de las etapas.

- ✓ Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
- ✓ En condiciones meteorológicas favorables.

Para información detallada del método y sus variables, realizar simulaciones, etc, se puede visitar el sitio:

<http://mide.montanasegura.com/>

La presente guía se estructura con información de las etapas definidas con inicios y finales de las mismas, subtramos en cada una de ellas y puntos intermedios de paso, aportando datos de: distancias, desniveles positivos/negativos y tiempos estimados. Todo ello en ambas direcciones.

Cuando en el punto informado comparten recorrido, confluyen o cruzan otros senderos homologados, se informa de ello con las matrículas de los mismos en la parte inferior del cuadrado de cada punto intermedio.

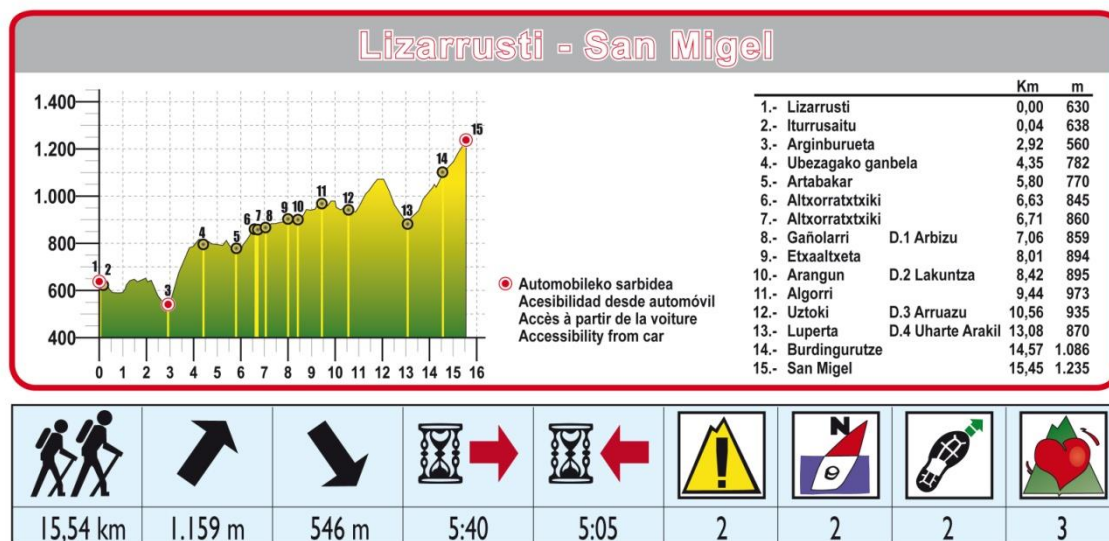


Mendi eta Eskalada
Kirolen Napar Federakundea
Federación Navarra de
Deportes de Montaña y Escalada



Gipuzkoako
Mendizale
Federazioa

Etap 1 Lizarrusti – San Migel



Esta etapa comparte su primer tramo hasta Arginburueta con el antiguo trazado y desde allí se adentra en la sierra de Aralar tomando altura sobre el valle de Arakil utilizando los antiguos caminos que unen las bordas de pastoreo. Además puede aprovecharse cualquiera de las derivaciones que unen esta etapa con las localidades de la Sakana: Arbizu, Lakuntza, Arruazu, Uharte Arakil...

La unión entre Lizarrusti y San Migel ofrece la posibilidad a los mendizales de caminar por lugares inéditos visitando antiguas askas que recogen el agua de las regatas para ser utilizadas por el ganado. El karst y las distintas especies que encontremos en los bosques nos acompañan en el recorrido.


① Lizarrusti						
	△ 630 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0m	⌚ 0:00 h	⌚ 5:05 h
	GR® 12 GR® 121 GR® 35 PR®-GI 2001 SL®-GI 2004;2005					

Lizarrusti es un punto de confluencia de todo tipo de viales. En la antigua casa de Mikeletes hoy se encuentra un albergue y un centro de interpretación del parque de Aralar.

Desde el mismo alto del puerto jalonado por varios postes indicadores y al par de los paneles del GR® 20 y GR® 12 ascendemos hacia el oeste hasta encontrar un paso metálico junto al caserío que vigila el paso de la carretera.

GR 20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR


② Iturrusaitu						
	△ 638 m	 0,02 km	↗ 9 m	↘ 0 m	⌚ 0:02 h	🕒 0:00 h
	GR® 12 GR® 121					

Por senda que llanea y casi sin darnos cuenta llegamos al paraje de Iturrusaitu. Es aquí donde el GR® 12 y GR® 121 abandonan en ascenso el recorrido del GR® 20 o viceversa.

La senda sigue llaneando y llevando la alambrada a la izquierda, este, la seguimos hasta que termine. Es en este punto cuando el GR® 20 desciende hacia el barranco abandonando el cómodo camino. Supera el barranco y al par de una granja sigue en dirección sur sobre una campa, en ocasiones con helechos, hasta alcanzar una torreta eléctrica y girar a la izquierda, oeste, y tomar altura en un paraje de carboneras.


Tras tomar la altura seguimos por senda que ladea hasta ir perdiendo casi la traza antes de llegar a una zona despejada y realizar un giro para contactar con otra regata, Beheko Basoa.

Tras suave ascenso el camino se hace cada vez más amplio al iniciar el descenso.

③ Arginburueta						
	△ 560 m	 2,92 km	↗ 107 m	↘ 165 m	⌚ 0:50 h	🕒 4:15 h

En la parte final del descenso salimos a un puente sobre Txortxorreko erreka alcanzamos la carretera NA-120 que seguimos hacia la derecha, sur. Nos encontramos ya en el tramo renovado de este GR® que antiguamente proseguía por el camino anterior al puente en dirección sur.

Al par de un quitamiedos encontramos el poste balizado de Arginburueta. Abandonamos la carretera e iniciamos una fuerte ascensión por la ladera arbórea hasta llegar a Pipuletako lepoa.


④ Ubezagako ganbela						
	△ 782 m	 4,45 km	↗ 374 m	↘ 193 m	⌚ 1:45 h	🕒 3:30 h

Desde el collado tomamos una senda hacia el este y perdemos suavemente altura hasta llegar al aska de Ubezako ganbela. Desde aquí el camino sigue ascendiendo suavemente y alcanzará otra pequeña regata. Entre la maleza de la izquierda encontraremos otro aska: Irasagako ganbela.

El camino se irá perfilando cada vez más y convirtiéndose en un vial herboso para iniciar un suave descenso.


GR 20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

5 Artabakar						
	△ 770 m	 5,80 km	↗ 406 m	↘ 248 m	⌚ 2:10 h	🕒 3:10 h
	PR®-NA 135					


Al llegar a un cruce, Artabakar, contactamos con el PR®-NA 135. Llega por la derecha, oeste, ascendiendo desde las campas de Sandindegi en la localidad de Arbizu.

Giramos a la izquierda, oeste, y poco después nos encontramos con la borda del mismo nombre que nos ofrece una mesa de madera para repostar fuerzas.


6 Altxorratxtxiki						
	△ 845 m	 6,63 km	↗ 492 m	↘ 248 m	⌚ 2:25 h	🕒 2:57 h
	PR®-NA 135					

Al par de la borda se inicia una subida por suelo calizo que nos anticipa la segunda parte kárstica de este recorrido.

Juntos el PR® y el GR® discurren hasta llegar al paraje de Altxorratxtxiki. El PR sigue hacia la izquierda, norte, para continuar hasta la borda de Mezeriain y la cueva de Irutxin.


7 Altxorratxtxiki						
	△ 860 m	 6,71 km	↗ 498 m	↘ 248 m	⌚ 2:27 h	🕒 2:56 h
	PR®-NA 135					

El GR sigue por la pista semiherbosa hasta encontrarse con otro poste indicador en el mismo término rústico. Nuevamente contacta con el PR®-NA 135 que tras realizar un precioso recorrido desciende.

8 Gañolarri						
	△ 859 m	 7,06 km	↗ 501 m	↘ 248 m	⌚ 2:30 h	🕒 2:50 h
	PR®-NA 135 GR® 20 D.1					


Casi sin apenas distancia recorrida el PR®-NA 135 nos abandona para descender hacia la borda de Sandindegi y cerrar su bucle. Comparte su trazado con el GR® 20 D.1 que nos lleva hasta Arbizu.

En este cruce de Gañolarri el camino vuelve a iniciar el ascenso y la pista se va a convertir poco apoco en más herbosa.

9 Etxaaltxea						
	△ 894 m	 8,01 km	↗ 534 m	↘ 253 m	🕒 2:45 h	🕒 2:40 h


En el ascenso pasaremos un escorte (portillo de alambrada). Llegamos a un cruce de caminos donde vemos un aska de hormigón en mal estado. En el cruce un poste balizado nos ofrece ir a la zona del anterior Guardetxe y carretera NA-7510 de subida al Santuario de Aralar, por pista sin balizar.

Giramos ala derecha, sur, y nos dirigimos hacia la balconada del Arakil. El camino discurre por el hayedo y se adentra en una zona kárstica.

10 Arangun						
	△ 895 m	 8,42 km	↗ 541 m	↘ 265 m	🕒 2:50 h	🕒 2:30 h
	GR® 20 D.2					

Cuando parece que se va a llegar a zona abierta el camino hace un cambio de dirección de más de 270°. Hemos llegado a Arangun lugar desde el que podemos descender hasta la localidad de Lakuntza por el GR® 20 D.2

El trazado serpentea por karst y nos muestra otra versión de Aralar. Al salir de la zona boscosa y antes de coronar un pequeño collado encajonado en roca podemos salirnos del recorrido y a escasos 25 m encontrar el acceso de la cueva de Txapalardi.

11 Algorri						
	△ 973 m	 9,44 km	↗ 618 m	↘ 265 m	🕒 3:10 h	🕒 2:15 h


Tras abandonar la balconada llegamos a un aska en el término de Algorri. Fin y principio de dos tramos muy diferentes. A Algorri llega la pista que une Etxaaltxea con este paraje alcorzando sobre Arangun.

Abandonamos la pista para adentrarnos en el tramo de hayedo y hojarasca perdiendo altura sobre la ladera y alcanzar la parte baja de la hoyo. La suave senda se dibuja entre la hojarasca y nos dirige tomando altura poco a poco sobre un amplio collado entre dos masas rocosas. El ambiente es otro y las estampas se suceden mientras volvemos a descender por una lengua mullida hasta alcanzar un paso entre el murete de piedra y seguir por fina senda sorteando un pequeño barranco.

El camino toma dirección sureste y abandona el hayedo para encontrarse con una zona de arbolado más bajo.

GR 20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

① ② Uztoki						
	△ 935 m	 10,56 km	↗ 648 m	↘ 327 m	⌚ 3:30 h	🕒 1:55 h
	GR® 20 D.3					

Entre sendas de ganado y pistas que se pueden observar al norte salimos a un raso. Son las campas de Uztoki donde se encuentran las ruinas de las bordas de Arruatzu. Al sur, derecha, dejamos la derivación GR® 20 D.3 que nos llevaría a Arruatzu.

Pasamos el portillo y por pista realizamos un giro sobre el barranco. Un camino herboso lo va remontando pero no lo seguimos. Poco después nos izamos por pistas descarnadas y salimos a la derecha, sur, por una que morirá poco después. Antes de que finalice una fina senda nos conduce hasta un paso sobre la alambrada que nos deja en un nervio calizo de la sierra. Vamos ascendiendo hacia el este por el cordal y pasamos un pequeño abrigo en la roca. La alambrada a la izquierda nos ayuda a mantener un punto de referencia claro en el camino.


El camino marcado se acerca en ocasiones al balcón para mostrarnos buenas vistas con el monte Beriain enfrente.

Sin darnos cuenta alcanzamos en un raso la cima de Saldisgain cerca de un paso sobre la alambrada.

Iniciamos el descenso por zona cómoda y estamos atentos cuando la ladera sur comienza a tomar pendiente para seguir cerca de la cresta rocosa y al llegar a un roble buscar el camino que nos ayuda a descender a las bordas de Uharte.

Descendemos algo más y contactamos con el camino que se dirige a la mina junto a una pequeña balsa de agua.

Giraremos a la derecha, sur, e iniciaremos un suave descenso por este camino.


① ③ Luperta						
	△ 870 m	 13,1 km	↗ 798 m	↘ 535 m	⌚ 4:30 h	🕒 0:55 h
	GR® 20 D.4					

El camino de la mina nos conduce hasta el término de Luperta. Encontramos un poste balizado que nos indica que podemos seguir descendiendo hasta Uharte por el GR® 20 D.4, giramos a la izquierda y nos adentramos en un pequeño valle ascendente dibujado entre roca, hayedo y hojarasca.

El camino que asciende con rapidez por el valle boscoso encuentra una senda en la parte superior y la seguimos a la derecha, sur, hasta salir el hayedo en una zona de raso donde hacemos un giro al este, izquierda.


GR20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

1 4 Burdingurutze						
	△ 1.086 m	 14,57 km	↗ 1.020 m	↘ 546 m	🕒 5:10 h	🕒 0:20 h

Por camino amplio llegamos al cruce donde confluye la ascensión habitual de Uharte al Santuario.

Desde aquí el camino serpentea entre el raso y el hayedo para casi contactar primero con una curva de la pista hormigonada y tras salvar el talud de otra curva cruza la pista y se encarama a superar la última ladera de la ascensión.

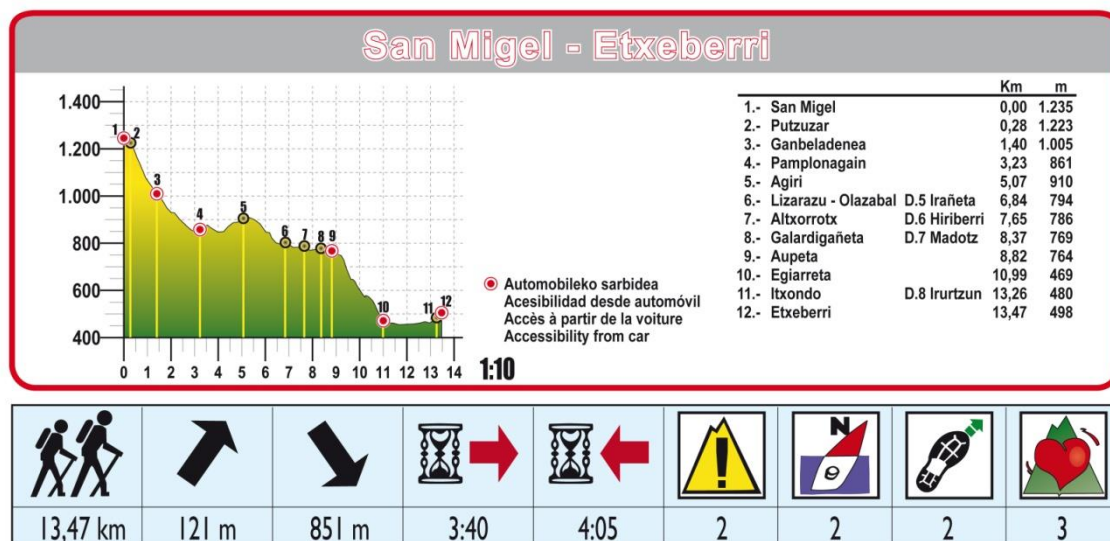
1 5 San Migel						
	△ 1.235 m	 15,54 km	↗ 1.159 m	↘ 546 m	🕒 5:40 h	🕒 0:00 h

El último tramo se realiza por senda zigzageante que nos deja bajo la disimulada escombrera que da paso al Santuario.

El **santuario de San Miguel de Excelsis**, enclavado entre las cumbres de la sierra de Aralar, en término de Uharte Arakil, es uno de los centros de espiritualidad más antiguos y enraizados de Navarra. Su iglesia, joya de la arquitectura románica, alberga un bellissimo frontal de esmaltes, obra maestra de la orfebrería europea del siglo XII. La imagen titular de **San Miguel**, revestida de plata sobredorada, recorre cada año, llevando el anuncio evangélico, cientos de pueblos, parroquias y entidades (texto recogido de la web del Santuario <http://sanmigueldearalar.info/>)

San Miguel de Aralar, como tradicional lugar de encuentro de los montañeros navarros, es también el lugar de celebración un domingo en diciembre de cada año, del Mendigoizale Eguna, promovido por la FNDME y organizado cada año por un club de montaña adscrito a la misma.

Etapa 2 San Migel – Etxeberri



Esta segunda etapa se caracteriza por ser más suave y recorrer los antiguos dominios de la población de Agiri desaparecida ya hace varios siglos.

Iremos descendiendo por las laderas de Putzuzar hasta contactar con la pista hormigonada que sube desde Uharte y así seguir por un cordal exterior pasando por Agiri e ir perdiendo altura hasta descender a una zona donde contacta el GR® 20 con las derivaciones que ascienden desde Irañeta, Hiriberri y Madotz.

El recorrido pasea por una ladera que nos permite ver con claridad el corredor del Arakil y la entrada a la Cuenca de Pamplona.

Tras alcanzar el alto de Aupeta se desciende hasta Egiarreta y tras pasar por Itsasperri se llega a Etxeberri, lugar de contacto con la derivación de Irurtzun.


① San Migel						
	△ 1.235 m	0,0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	⌚ 4:05 h

Desde el santuario comenzamos descendiendo por la carretera NA-7510 pudiendo observar el pirineo al este en días despejados.

② Putzuzar						
	△ 1.223 m	0,28 km	↗ 0 m	↘ 13 m	⌚ 0:05 h	⌚ 4:00 h


En la zona de un antiguo cargador de material del quitanieves el GR® 20 desciende por la ladera E en dirección a Iribas y en su primer tramo se encuentra con una senda un tanto descompuesta que se estabiliza poco a poco.

Dejamos un aska antes de iniciar un corto y fuerte descenso para caminar por un pequeño valle de hayedos y calizas.


③ Ganbeladenea						
	△ 1.005 m	 1,40 km	↗ 0 m	↘ 231 m	⌚ 0:30 h	🕒 3:25 h

El camino discurre paralelo en ocasiones a otra trazada de tracción y va perdiendo altura hasta contactar con la pista hormigonada que sube desde Uharte. Pasamos al otro lado de la pista y seguimos descendiendo por el barranco ya con la pista hormigonada al norte como referencia.

En la parte inferior superamos un portillo y un segundo en giro al sur antes de salir a una zona de campa.


④ Pamplonagain						
	△ 861 m	 3,23 km	↗ 12 m	↘ 381 m	⌚ 1:05 h	🕒 2:55 h

Seguimos en dirección este y vemos, antes de llegar a la pista hormigonada, a la izquierda el dolmen de Pamplonagain pegado a la alambrada. Volvemos a cruzar la pista hormigonada y seguimos en la misma dirección E, dejando a la izquierda una borda continuamos por zona más o menos tupida para salir a zona más despejada en Arlizta.

⑤ Agiri						
	△ 910 m	 5,07 km	↗ 80 m	↘ 406 m	⌚ 1:30 h	🕒 2:25 h

Nos vamos adentrando en el gran hayedo que esconde el antiguo poblado y sorteamos varios portillos metálicos en la pista principal que nos lleva hasta Agiri. De toda la población solo queda hoy en día el vestigio de su fuente. Que al igual que varias de las que encontraremos en esta sierra aprovechaban las regatas en lugar de los manantiales para aprovisionar de agua a pastores y ganado.

Agiregi es una de las villas destruidas en 1357 ó 1359 para poblar Uharte - Arakil. Aparece también con la grafía Agiri. Su iglesia pertenecía Santa María de Pamplona. En 1350 el lugar tenía 13 fuegos. Su desaparición también se relaciona con las pestes de la época.


⑥ Lizarazu - Olazabal						
	△ 794 m	 6,84 km	↗ 80 m	↘ 520 m	⌚ 1:55 h	🕒 1:55 h
	GR® 20 D.5					

La pista sigue discurriendo por el hayedo y tras un paso rocoso pierde altura y deja a la izquierda una pista. Continuamos perdiendo altura hasta llegar a otro cruce en la parte inferior de la ladera, por la izquierda dirección a Madotz, tomamos por la derecha, sur, para adentrarnos por terreno de vegetación mixta.


GR20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR


Suavemente contactamos con el GR® 20 D.5 que asciende desde Irañeta por el oeste, derecha. Cruce amplio que seguimos hacia el este, izquierda, por pista muy marcada.

7 Altxorrotx						
	△ 786 m	 7,65 km	↗ 80 m	↘ 528 m	🕒 2:10 h	🕒 1:45 h
	GR® 20 D.6					

Casi sin variación aparente de altitud y tras pasar un portillo llegamos a la siguiente incorporación de una derivación. Es el turno del GR® 20 D.6 que asciende desde Hiriberri.

8 Galardigañeta						
	△ 769 m	 8,37 km	↗ 80 m	↘ 543 m	🕒 2:15 h	🕒 1:35 h
	GR® 20 D.7					

Al abrirse la vegetación dejaremos al a izquierda un aska y un cruce. En el siguiente cruce contactamos con la primera derivación que proviene de la parte norte de la sierra. El GR® 20 D.7 llega a este lugar desde Madotz, localidad cuyas casas vemos descansando en la pequeña hondonada del valle.

9 Aupeta						
	△ 764 m	 8,82 km	↗ 85 m	↘ 549 m	🕒 2:25 h	🕒 1:30 h
	GR® 20.2					

Llegamos al alto de Aupeta. Lugar en donde se presentan dos opciones de recorrido:

1ª.- Hacia el oeste por la variante GR 20.2, tras ascender a Larrazpil, continúa en dirección a Goldaratz (6,4 kms, 1:45 horas aproximadamente). Esta opción, más corta que la segunda pero con más desnivel, se explica con detalle más adelante.


2ª.- Continuar por el GR 20 hacia las localidades del valle: Eigarreta-Irurtzun-Etxeberri-Goldaratz (8,5 kms, 2:30 horas aproximadamente).

En esta segunda opción descendemos hacia el sur por la carretera NA-7500 durante casi 500 metros y buscamos en el quitamiedos de la carretera un paso por el que se inicia una senda que va a ir perdiendo altura por la ladera hasta contactar con la zona boscosa.


Desestimamos una senda a la derecha y seguimos por un camino que se convierte en pista y que parece va a volver a salir a la carretera. Antes de hacerlo tomamos una opción en fuerte giro y descendemos unos metros hasta un barranco. Allí abandonamos la pista, por la izquierda, y seguimos por una senda que continúa perdiendo altura.

GR20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR


10 Egiarreta						
	△ 469 m	 10,99 km	↗ 85 m	↘ 850 m	⌚ 3:05 h	🕒 0:30 h

Tras pasar por un aska el camino comparte algún tramo con el lecho de la regata y sale en la parte norte de la localidad. El camino se ensancha y llegamos a una bifurcación que al tomar a la derecha nos coloca en la parte superior de Egiarreta cerca de la iglesia. Si no hubiésemos tomado el cruce hubiéramos salido a la carretera que se dirige hacia Santiago de Itxasperi.

1 1 Itxondo						
	△ 480 m	 13,26 km	↗ 115 m	↘ 851 m	⌚ 3:35 h	🕒 0:03 h
	GR® 20 D.8					

Desde Egiarreta seguimos la carretera en dirección a Irurtzun hasta llegar al cruce con la NA-7500 que sube a Aupeta. La seguimos a la izquierda en ascenso y tomamos a continuación una pista, derecha, que sobre la granja de ganado vacuno va a ir tomando altura en dirección a Etxeberri.

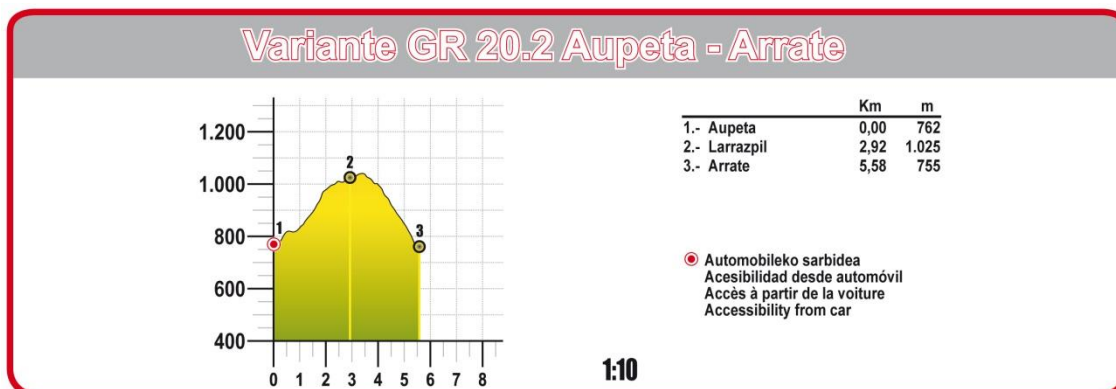
Pocos metros antes de la localidad de destino salimos a la carretera NA-2410. Es aquí en Itxondo donde coincidimos con la última derivación al sur de este sendero, el GR® 20 D.8 que se dirige a Irurtzun.

1 2 Etxeberri						
	△ 498 m	 13,47 km	↗ 121 m	↘ 851 m	⌚ 3:40 h	🕒 0:00 h
	SL®-NA 131					

En pocos minutos llegamos a Etxeberri. Localidad ubicada bajo la atenta mirada de las torres de vigilancia de Gaztelu, al sur, y Aixita al norte. Junto a los paneles del GR® 20, parte el sendero circular de Aixita SL®-NA 131.

En Etxeberri podemos observar las características de las casas en la confluencia de los valles Arakil y Larraun.

Variante GR® 20.2 Aupeta - Larrazpil – Arrate



5,58 km	273 m	282 m	1:30	1:35	2	2	2	2

Aupeta						
	△ 762 m	0,00 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	🕒 1:35 h
	GR® 20					

En el alto de Aupeta, iniciamos el ascenso hacia el este por plataforma hormigonada que en breve se torna todo uno y va tomando altura sin cesar por los términos de Karategaña y Solla, donde hace un giro al norte para volver nuevamente a dirigirse al este hasta alcanzar un hayedo donde la pista transforma su suelo.

Euntzeberriko Malkorra						
	△ 990 m	2,07 km	↗ 221 m	↘ 0 m	⌚ 0:45 h	🕒 1:10 h

Llegamos a un cruce, Euntzeberriko Malkorra. Por la izquierda, oeste, se nos incorpora una pista que sube desde Madotz. Giramos a la derecha, este, y alcanzamos una alambrada sobre una borda, Perkatzeneko borda. Giramos a la izquierda, norte, dejando la borda a la derecha, este.

Nos adentramos en el hayedo y continuamos en la misma dirección tomando altura suavemente.

Larrazpil						
	△ 1.025 m	2,92 km	↗ 264 m	↘ 0 m	⌚ 1:00 h	🕒 1:00 h
	GR® 20 D.9					

Una zona kárstica es el anticipo de una corta subida para salir a zona descubierta.

Pegado a la alambrada se encuentra el poste balizado de Larrazpil. Al oeste, izquierda, parte el GR® 20 D.9 en dirección a Oderitz.


Continuamos hacia el este y llegamos a la altura del dolmen del mismo topónimo.

La senda serpentea siempre con la alambrada a la izquierda, norte, hasta alcanzar un paso, y cuando gira al NE es el punto en el que tenemos próximas, al O/SO la cumbre de Larrazpil y al E/NE de la Iruaondi.

En un giro a la izquierda, norte, descendemos unos metros y encontramos un camino que inicia el descenso por la ladera contraria a la que hemos ascendido.

En pocos metros el ambiente ha cambiado radicalmente y nos encontramos inmersos en una senda kárstica que comienza a perder altura por el hayedo.

Llegamos a un collado herboso, Illarraundi, y giramos a la derecha, sureste, para continuar descendiendo tras un suave llaneo por el hayedo.

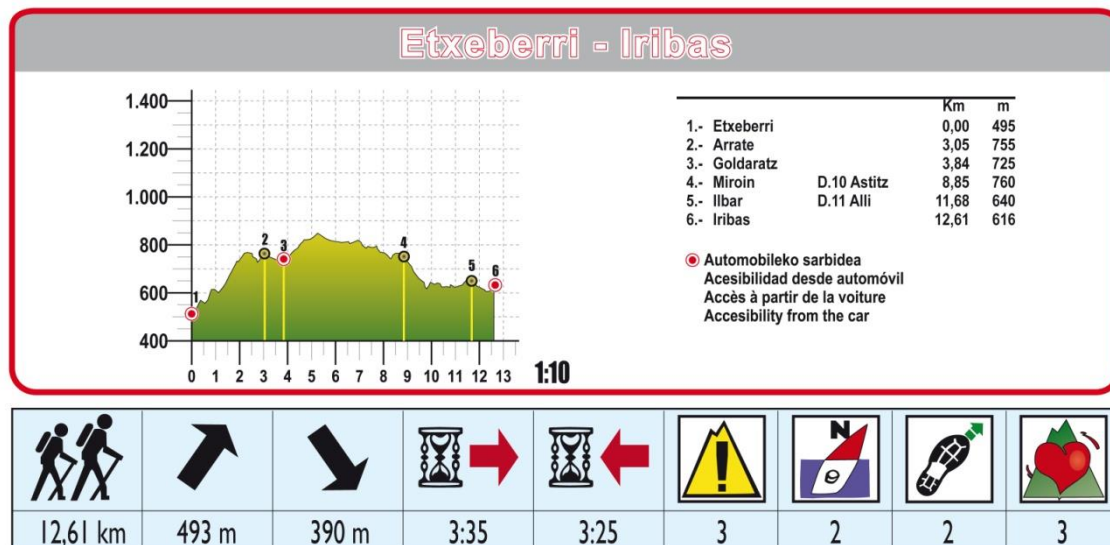
Arrate						
	△ 755 m	 5,58 km	↗ 273 m	↘ 282 m	⌚ 1:30 h	🕒 0:00 h
GR® 20						

Tras descender hacia el sur en el hayedo cambiamos a dirección sureste y la mantenemos para pasar por una balsa que dejamos a la izquierda y llegar a un cruce, Soroaundi.

Seguimos por la pista que desciende, sureste, y llegamos a otro cruce en término de Egillor.

Continuamos descendiendo y tras dejar una incorporación a la derecha después de un fuerte descenso por tramo hormigonado, llegamos al cruce de Arrate donde confluyimos con el GR® 20 que de E a O se dirige desde Etxeberri hacia Iribas (Goldaratz queda a 800 metros hacia el N).

Etapa 3 Etxeberri – Iribas



El recorrido nos lleva a cambiar desde el valle del Arakil al de Larraun. La etapa nos acerca a las laderas este de la sierra de Aralar.

Durante la primera parte tomaremos altura sobre las laderas donde se ubica la peña más grande de Axita (Dos Hermanas) para posteriormente salir a una ladera sobre la autovía y llegar a un buen mirador sobre el río Larraun.


Por pista se desciende hasta Goldaratz y se vuelve a tomar altura y se adentra en un majestuoso bosque de hayas que se abandona en el término de Miroin para seguir perdiendo altura, continuar por las inmediaciones de Alli y llegar a Iribas. Aquí confluye con el GR® 12 Sendero de Euskal Herria y varios senderos de pequeño recorrido y senderos locales.

1 Etxeberri						
	△ 498 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	⌚ 3:25 h
	SL®-NA 131					

En la parte superior del pueblo encontramos los paneles de la etapa y tomamos la pista hormigonada que sube hacia el cementerio. Ahí un paso nos deja en un camino que asciende serpenteando hasta una zona de campos. Seguimos por una pista en dirección norte, Auzalor, y la abandonamos en un gran cruce de caminos para continuar por camino tomando altura, Bidegurutzeta. Nos dirigimos hacia la parte superior de la hermana mayor.


En ascenso suave próximo a la zona de túmulos de Estrentxi, llegamos a un cruce de caminos, por el de la derecha se accedería a la cumbre y ruinas del castillo de Aixita- Gazteluzarreko bidea, continuamos de frente y enseguida llegamos a un cruce donde el GR® 20 se separa del SL®-NA 131.

Continuamos por la izquierda tomamos una senda, derecha, que se adentra en el robledal (Elordiko bidea) y sigue tomando altura hasta salir a una zona despejada sobre el río Larraun. Es una zona que transmite cierto desequilibrio entre la naturaleza y el progreso humano. Espléndido mirador frente al monte Erga.

② Arrate						
	△ 755 m	 3,05 km	↗ 301 m	↘ 42 m	⌚ 1:10 h	🕒 2:30 h
	GR® 20.2					

La senda continúa llaneando y tras pasar por un portillo sale a una pequeña campa. Seguimos la trazada desaparecida en la misma dirección y por otro paso accedemos a un camino que pasa por encima de Maitzeneko borda.

Llegamos al cruce de Arrate donde el GR® 20 y el GR® 20.2 se unen para continuar en dirección a Goldaratz por pista todo uno.

③ Goldaratz						
	△ 725 m	 3,84 km	↗ 301 m	↘ 78 m	⌚ 1:20 h	🕒 2:15 h


Sin entrar en Goldaratz en el término de Legarre continuamos por una pista, Eltzanoko bidea, que se dirige al norte tomando altura por los prados.

Desestimamos cualquier opción que se nos plantea a ambos lados del camino principal y ya en suave descenso la pista se desdibuja y se adentra por la derecha en el hayedo y va perdiendo altura hasta sobrepasar una gran dolina.

Dejamos a la derecha una sima protegida y pasamos cerca de viejos muretes enmascarados por el musgo.

En el término de Pagardi contactamos con pista que seguimos a la izquierda en dirección a Miroin.

Las sacas de madera han modificado el aspecto del antiguo camino y será el tiempo quien se encargue de volver a dibujar aquel entorno tan increíble.

④ Miroin						
	△ 760 m	 8,85 km	↗ 439 m	↘ 193 m	⌚ 0:35 h	🕒 1:00 h
	GR® 20 D.10					

Tomamos todos los cruces a la izquierda y alcanzaremos la zona de las casetas de las palomeras.

Un poste balizado nos advierte de que estamos sobre la localidad de Astitz, a la que podemos descender por el GR® 20 D.10; seguimos a la derecha en descenso por pista incómoda hasta llegar a un prado. Lo descendemos y en la parte inferior,


GR20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

junto a unas dolinas, parte una senda que zigzagea por la zona kárstica adornada de robles.

En un primer momento llevamos la cresta como elemento de referencia pero hay que estar atentos al marcaje para no salirse de él y perder demasiada altura. Posteriormente el camino, Iturzarko bidea, se dirige hacia la izquierda y se adentra en una zona mixta de vegetación.


Poco a poco se irá tornando pista, Perraberriko Gurdibidea, hasta llegar al cruce que por la derecha se dirige a Mugiro.

5 Ilbar						
	△ 640 m	 11,68 km	↗ 468 m	↘ 340 m	🕒 3:20 h	🕒 0:15 h
	GR® 20 D.11					

En suave ascenso y antes de llegar a un portillo metálico el GR® se adentra en zona herbosa para salir a la carretera NA-7500 sobre el km 13. Desde aquí nos dirigimos hacia la derecha y continuamos por una pista hormigonada en la que vemos las protecciones de las simas de Akelar. Más arriba se encuentra el dolmen del mismo nombre tras el cruce que nos hubiera llevado a Astitz.

Al llegar a una zona de muretes con un prado en medio abandonamos la pista por la derecha y continuamos por esa zona herbosa hasta alcanzar otra pista en la parte superior. La seguimos a la izquierda y nos colocamos sobre el cruce de Ilbar. Última derivación de este GR® que se dirige a Alli en pocos mas de 400 metros.

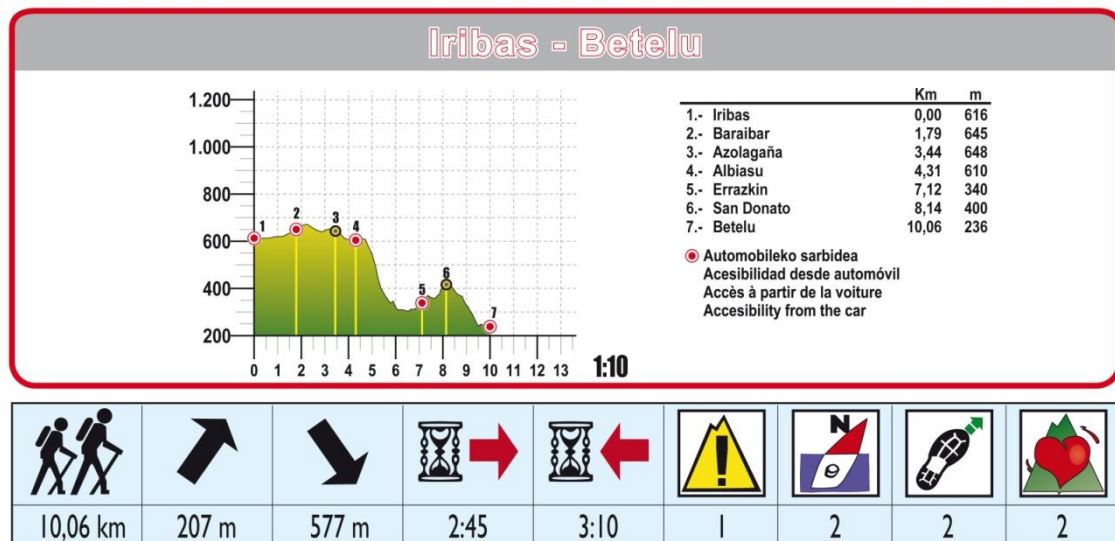
Seguimos la pista a la izquierda y antes de que llegue a una borda tomamos un camino, término de Marralla, que paralelo al muro de la borda se dirige hacia Iribas.

6 Iribas						
	△ 616 m	 12,61 km	↗ 493 m	↘ 390 m	🕒 3:35 h	🕒 0:00 h
	GR® 12					

Sin darnos cuenta estaremos sobre la conducción de agua que produce el salto de agua de la estación hidroeléctrica de Alli.

Tomamos una senda, Beiagango bidea, que nos hace descender y colocarnos bajo la localidad de Iribas en el término de Sarbil. Y coincidimos con un sendero local durante unos metros a la derecha para tomar una senda que asciende, izquierda, y nos deja en la entrada sur de la localidad coincidiendo allí con el GR® 12.

Etapa 4 Iribas –Betelu



Desde Iribas hasta Betelu llevamos en todo momento la cara Norte del cordal de Malloas. Más de una veintena de cimas que se suceden a modo de dientes de sierra en un perfil del que pocas personas son capaces de identificar los topónimos de cada una de las cumbres.

La primera parte discurre por pista entre prados y nos pasea por los términos de Baraibar y de Albiasu asomándonos a las impredecibles vistas del cordal que tienen su contrapunto en cimas como la de Elostas sobre la que parece girar la mole herbosa. Abandonaremos el valle de Larraun para entrar en el valle de Araitz.

La nueva bajada de Albiasu nos hace perder altura para a continuación llevarnos en suave ascenso a otro lugar mítico de la zona: Irulegi, hoy día más conocido por la presencia allí de la ermita de San Donato.

El último descenso hasta Betelu se encuentra engalanado por la mítica presencia de un unicornio de cuyo cuerno debía beber el rey Sancho para sanar.


«Cuentan que estando el rey don Sancho enfermo de tristeza, como los médicos del reino no encontraran remedio, consultaron a un ermitaño, quien aseguró que aquel mal se curaba con una pócima bebida en cuerno de unicornio. Señaló también que en el encinar de Betelu vivía uno, pero que era muy peligroso intentar darle caza, pues sólo se rendía ante personas de alma pura y doncellas que nunca hubiesen tenido penas de amor.

Una de las hijas de don Sancho, Giomar, a pesar de que aún sufría por la partida y muerte de su amado, fue al bosque al encuentro del unicornio, el cual, al verla, la atravesó con su único cuerno, a la vez que los ballesteros del rey, apostados entre la espesura, lo atravesaban con sus flechas.


El rey bebió el brebaje en el cuerno y sanó, pero el dolor por la muerte de Giomar le partió el corazón...»

GR20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR


① Iribas						
	△ 616 m	 0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	🕒 3:10 h
	GR® 12					

Descendemos suavemente por la salida NO de Iribas. En el primer cruce seguimos a la izquierda y caminamos entre prados por pista todo uno, Babaraibarbide / Iribasko bidea. Ya cerca de Baraibar pasaremos entre un pequeño robledal aislado los muretes de un antiguo portillo. A pesar de encontrar algún desvío seguimos siempre por la pista central de la campa.

② Baraibar						
	△ 645 m	 1,79 km	↗ 36 m	↘ 5 m	⌚ 0:25 h	🕒 2:45 h


Entramos en la localidad por el sur y cruzamos la carretera NA-7510 en dirección a la iglesia de San Miguel. El camino continúa por la calle del frontón y toma altura bajo un puente de acceso de hierba. Lugar desde donde nos dirigimos a Albiasu dejando en la margen izquierda un gran abrevadero, Arruelgo aska.

En la parte superior de la cuesta dejamos a la derecha unos depósitos, término de Iturburua, y comenzamos a tener ya las primeras vistas en detalle del valle de Araitz.

③ Azolagaña						
	△ 648 m	 3,44 km	↗ 64 m	↘ 24 m	⌚ 0:45 h	🕒 2:25 h

En el descenso desestimamos todos los cruces que nos alejen de la pista principal y en una curva dejamos a la derecha el aska de Etziarte.

Posteriormente pasamos por el barranco de Altzo y llegamos al final de la pista todo uno en un cruce de caminos. Un portillo en esta zona de Azolagaña nos permite continuar por zona herbosa en dirección a Albiasu. Así nos adentramos en la vertiente atlántica de Aralar.


④ Albiasu						
	△ 610 m	 4,31 km	↗ 64 m	↘ 68 m	⌚ 1:00 h	🕒 2:10 h

El camino transita por una zona de palomeras en Goiko gaina y más adelante se adentra en la localidad en el término de Aldapa.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR


El sendero asciende hasta el cementerio, Etxagibel (620 m), y nos dirigimos hacia la última casa al oeste del pueblo. Casi frente a la puerta, Apezeuntze, encontramos una pista herbosa que desciende.

Poco después tomamos otra pista herbosa a la derecha y la seguimos entre una zona de repoblación forestal. Con alambrada a la izquierda pasaremos sobre una borda antes de salir a zona de maleza y helechal. A continuación entraremos en un bosque de coníferas y en giro a la derecha comenzaremos a descender por el mismo hasta una zona descarnada.

5 Errazkin						
	△ 340 m	 7,12 km	↗ 119 m	↘ 375 m	🕒 1:55 h	🕒 1:00 h

Seguiremos el camino y tras pasar cerca de un pequeño depósito cruzaremos la regata de Errazkin por un pequeño puente de madera. Salimos a un cruce junto el caserío de Aitua y tomamos la pista hormigonada hacia la derecha, norte, hasta alcanzar la curva de la carretera NA-7514 que asciende a Errazkin. La seguimos en ascensión y la abandonamos en una curva por pista hormigonada (el pueblo queda a unos 500 metros por la citada carretera), Urtzalderako bidea, e iniciamos una ascensión.

Junto a Otsokiñeneko borda la pista todouno da paso a otra de tierra que desciende hasta superar el barranco de Urtzalde.


6 San Donato / Irulegi						
	△ 400 m	 8,14 km	↗ 201 m	↘ 388 m	🕒 2:15 h	🕒 0:45 h

El suave ascenso desde el barranco finaliza en un cruce múltiple y la coincidencia con un sendero local en el término de Lulota. Salimos a la izquierda y pasamos un portillo rústico de madera antes de llegar a la ermita de San Donato.

Seguimos tomando altura y al llegar a un portillo giraremos a la izquierda para seguir tomando altura y alcanzar la parte superior del prado.

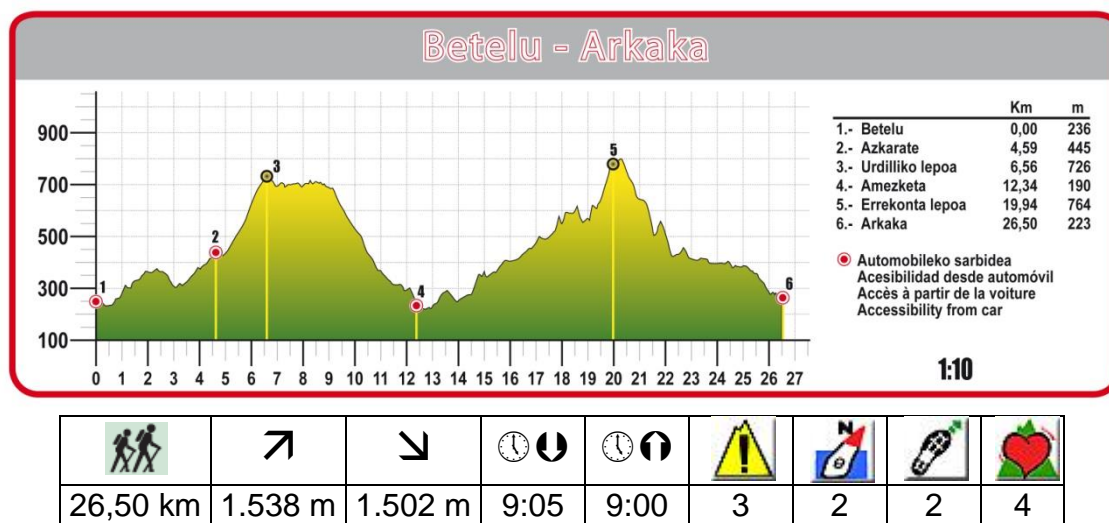
Desde aquí iniciamos un suave descenso entre espinos albares y robles hasta alcanzar una pequeña campá, Lizarditxulo. Seguimos en la misma dirección y cuando la campá se va a cerrar vemos un camino a la izquierda que seguimos hasta llegar a un muro donde descansa una piedra de sillería con una inscripción.

El camino se muestra cada vez más claro y sigue descendiendo hasta una casa, borda en otros tiempos. El camino se hormigona y pierde altura rápidamente.

7 Betelu						
	△ 236 m	 10,06 km	↗ 207 m	↘ 577 m	🕒 2:45 h	🕒 0:00 h

En la entrada de Betelu, junto a una transformador eléctrico, tomamos el descenso de unas escaleras que nos hacen pasar junto a los muros arrasados de la antigua ermita de Santa Cruz. De esta forma llegamos al cruce de Lavadero y salimos a la carretera NA-1300. Aún nos queda caminar por la calle principal de Betelu hasta la plaza del consistorio. Lugar donde se encuentran los paneles de inicio y fin de etapa.

Etapla 5 Betelu – Arkaka



Bajo el puntal de Balerdi en el collado de Urdille finalizamos el tramo navarro del GR® 20 para iniciar la parte gipuzkoana del recorrido. Lugar casi mitológico entre el neolítico y los recuerdos a los montañeros.


Iremos pasando desde Betelu por otras localidades del valle de Araitz que se encuentran insertadas en las faldas del frontal de Malloas.

Primeramente llegaremos a Uztegi no sin antes haber disfrutado de un gran mirador sobre el rincón de Balerdi.

Después la humanización y los últimos vestigios de senderos antiguos nos irán acercando a Azkarate. Localidad por la que se retiró el maltrecho Iñigo López de Loioa tras ser herido en una pierna en Iruña en el siglo XVI.

La entrada en el término del barrio tolosarra de Bedaio nos lleva por las laderas de Aralar hasta la zona próxima al caserío de Larrondo, pasando junto a los dólmenes de Larrondo y Urritza. Antiguos caminos nos dejarán cerca de las campas de San Martín antes de realizar un fuerte descenso hasta Amezketeta.

Tomaremos altura hasta las campas de Larraitza, antesala de las ascensiones al monte Larrunari o Txindoki. El GR® 20 sigue ascendiendo hasta Errekonta Lepoa, bajo la cumbre de Ausa-Gaztelu para continuar un largo descenso hasta Arkaka, lugar junto al río Amundarain, edificio de una antigua central hidroeléctrica, donde está prevista la construcción de un futuro centro de interpretación del agua. Final de etapa.

1 Betelu						
	△ 236 m	 0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 9:00 h

Desde detrás del frontón que se encuentra en la carretera NA-130 continuamos en dirección oeste hasta llegar a un cruce de carreteras. Seguimos a la izquierda por la NA-7513, que se dirige a Intza, por la que cruzamos el puente sobre el río Araxes.

Pasado en una curva el maltrecho caserío de Lauzkea tomamos un camino que desciende hasta pasar la regata de Intza por un puente y girar a la derecha para ascender. A media cuesta encontramos un cruce que tomamos a la izquierda y posteriormente tomaremos otra salida a la izquierda que de forma rápida toma altura por un bosque de roble americano y acacias para salir a un camino más ancho, Amuteko bidea, que nos conducirá a la parte superior del resalte de Amute (382 m). Lugar privilegiado para admirar el cordal de Malloas.

Descendemos del resalte hacia el suroeste y al contactar con un collado llevamos un bosque de Pino insigne a la izquierda. Una nueva subida hasta contactar con pista en el término de Azkue. Llegamos a un robledal y seguimos en la misma dirección hasta encontrar los primeros caseríos de Uztegi, Xaola a la izquierda.


En el siguiente cruce descendemos a la derecha, norte, por las laderas de Elorriaga y tras pasar el puente sobre Uztegiko erreka cruzamos la carretera NA-7512 y ya en Uztegi tras pasar por el frontón tomamos altura para continuar por una pista que sale por detrás de la iglesia.

Seguimos la pista y al llegar al caserío de Errekalde tomamos el cruce a la derecha.

Antes de una curva de herradura dejamos a la izquierda un antiguo camino cubierto de maleza y pasamos por el caserío de Belokiaundi. Tras el caserío seguimos por pista no hormigonada hasta llegar a un cruce múltiple en el que tomamos la segunda opción a la derecha en dirección al caserío de Elizburutxiki. Pasado éste y sobrepasada la regata saldremos a la izquierda por un camino encajonado hacia el norte. El camino sale momentáneamente a un campo y sigue para cruzar la regata de Ugalde.

GR 20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR


② Azkarate						
	△ 445 m	 4,59 km	↗ 301 m	↘ 1360 m	🕒 1:20 h	🕒 7:40 h

Superada la regata asciende hacia la localidad para salir bajo la iglesia de San Esteban en Azkarate caminando por la NA-7512.

Al par de un pequeño parque infantil el GR® 20 se dirige hacia el collado de Urdille dejando a la derecha una casa con el nombre de Villa Godoy ascendiendo por pista hormigonada hasta un paso canadiense, Mallobidea.

Antes de un cargador de ganado el GR se adentra en zona abierta a la izquierda, oeste, bajo el cementerio en el término de Altsain.

Va ascendiendo poco a poco y tras pasar por una zona de estelas en recuerdos a diversos montañeros busca un muro de piedra que sigue ya en dirección norte para salir a una majada.

③ Urdilliko lepoa						
	△ 726 m	 6,56 km	↗ 577 m	↘ 1356 m	🕒 2:15 h	🕒 7:10 h
GR® 121 PR®-GI 2007						

El prado se encuentra adornado por un pequeño hayedo, Lurketako pagadia, que dejamos a la derecha. Pocos metros después abandonamos el muro de piedra y seguimos en fuerte giro a la derecha la senda que asciende la loma.

Alcanzado el paso de esta loma tendremos el dolmen de Urdille o Trikutxeta a la izquierda, oeste. El camino fuera de traza continúa al norte para buscar un portillo y encontrarse con el GR 121 «Vuelta a Gipuzkoa-Epaipide ibilbidea» y el PR®-GI 2007 «Bedaio».


Pasamos el portillo y caminamos entre zonas de repoblación de coníferas. Poco después dejamos a la derecha, el PR® que desciende hacia Bedaio.

Seguimos y salimos a una amplia campá Plazegiko Iturria. La pista ya se ha convertido en sendas que merodean entre los espinos albares, cruzamos varias langas, hasta volver a contactar con una pista, cruce de caminos donde nos encontramos un poste con el topónimo de Larrondo, caserío próximo, seguimos por la derecha en dirección a Amezketa.

Poco más adelante pasamos junto al dolmen de Larrondo y después abandonamos la pista para adentrarnos en una zona boscosa, por el sendero descendente, en ocasiones encajonado en la tierra, accedemos a un cruce con pista asfaltada, poste indicador del GR® 20-121 y PR®-GI 2005-2008.

Continuamos de frente por zonas de caseríos, accedemos a San Martín de Amezketa, donde ya vemos el Txindoki. Ermita de San Martín de Tours, parque,

zona recreativa, merendero. Por estrecha senda descendente en 10 minutos llegamos a la población de Amezketa.


④ Amezketa						
	△ 190 m	 12,34 km	↗ 656 m	↘ 826 m	⌚ 4:00 h	🕒 4:50 h
	PR®-GI 2005					

Salimos del pueblo en dirección al cementerio E/SE, por pista asfaltada, estamos atentos en un cruce a unos 450 metros para girar hacia la derecha junto al caserío Mendiko y en unos 250 metros más pasamos por el caserío Lizeaga, final del carretil asfaltado e inicio de una bonita senda entre el bosque, cruzamos una regata y pasamos bajo una gran tubería de conducción de aguas.

El sendero se abre poco a poco para salir a zona despejada y llegar a las proximidades del barrio de Larraitz, 3,9 kms desde Amezketa, 1:15 hs aproximadamente.

Continuamos por pista todo uno en dirección O/SO, al poco debemos tomar cruce a la izquierda por escalones de madera de refuerzo en el sendero, en una zona abierta bajo el macizo del Txindoki poste señalizador donde se separan el PR®-GI 2005 del PR®-GI 2004 que junto con el GR® 20 continua en dirección SO hacia Arkaka, después de un ligero descenso la pista continua en ascenso con baja pendiente.

Sin dejar el bosque, la pista poco a poco se estrecha y termina convirtiéndose en un sendero que serpentea, desciende un poco e inicia una subida de fuerte pendiente saliendo a zona despejada donde nos debemos esforzar para alcanzar Errekonta Lepoa, amplio collado entre las montañas próximas de Ausa-Gaztelu y Kilixketa-Beleku.

⑤ Errekonta Lepoa						
	△ 764 m	 19,94 km	↗ 1432 m	↘ 651 m	⌚ 6:45 h	🕒 2:10 h
	PR®-GI 2004					

Desde Errekonta tomamos pista en dirección O/SO que pronto abandonamos a su izquierda en zona despejada, por un camino un tanto desdibujado que accede a un pequeño bosque, pasamos una langa dejando a la derecha la alambrada y un aska para el ganado y continuamos en descenso por la senda.


Al poco pasamos junto a las bordas de Almitzeta y más adelante nos encontramos un poste señalizador; se nos une por la izquierda los GR® 283 y GR® 35 que viene desde Lizarrusti.

Continuamos descendiendo por senda estrecha, en ocasiones empedrada (Enirioko Galtzada), dejando a la izquierda unos depósitos de agua de la Compañía Auxiliar de Ferrocarriles.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

A partir de aquí se continúa por carretil asfaltado, poco mas adelante dejamos a la izquierda el Caserío Ausoegi, pasamos por Olakosai Lepoa y seguimos descendiendo por el mismo unos 700 metros hasta que lo abandonamos tomando a la izquierda una pista todo uno que se va estrechando. En descenso por la misma tras cuatro cerradas curvas nos deja en la GI-3781 que viene desde Zaldibia.

Seguimos por la misma (en dirección O hacia Zaldibia) y a unos 250 metros tomamos un claro desvío a la izquierda que por un carretil nos lleva en otros 250 metros a Arkaka, edificio de central hidroeléctrica junto al río Amundarain. Parking y confluencia de diferentes senderos. Fin de etapa.

6 Arkaka						
	△ 223 m	 26,50 km	↗ 1538 m	↘ 0 m	🕒 9:05 h	🕒 0:00 h
	GR® 35 GR® 283 PR®-GI 2003;2004 SL®-GI 2006;2008;2009					

Etapla 6 Arkaka – Lizarrusti



19,71 km	1.161 m	795 m	6:50	6:20	3	2	2	4

Última etapa de este GR, paulatinamente abandonaremos la humanización del Goierri para adentrarnos en las laderas sur de la sierra de Aralar. El agua y la vegetación vuelven a ser protagonistas del recorrido que une prácticamente las tres parroquias de Ataun: San Martín, San Gregorio y Aia.

Un nervio en la sierra nos va izando hasta alcanzar el caserío de Mendiurkullu poco antes de llegar al collado de Urkullaga. Lugar donde el GR® 20 seguirá izándose hasta la cima de Agautz (973 m) para seguir por el embalse de Lareo hasta Lizarrusti.

Habremos completado un recorrido lleno de imágenes, de contrastes entre la naturaleza, las labores rurales y la presión de la civilización sobre esta emblemática zona que se encuentra entre dos grandes zonas administrativas pero con una sola cultura arraigada desde épocas ancestrales.

6 Arkaka						
	△ 223 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	⌚ 0:00 h	⌚ 6:20 h
	GR® 35 GR® 283 PR®-GI 2003;2004 SL®-GI 2006;2008;2009					


Salimos de Arkaka siguiendo paralelos al curso de la regata, cruzamos un pequeño puente próximo a una zona de agua embalsada y pronto la senda se convierte en pista en dirección a la Casa Rural de Lazkaoetxe donde se separa el GR® 20 de los GR® 35 y 283.

Dejando atrás Lazkaoetxe el camino gira en dirección N/NO transformándose en una senda entre bosque mixto, robles, pinos, etc. Eventualmente pasa por zonas más claras en las que se abre el paisaje, asciende suavemente hasta Amundarain Baserria, unos 3,5 kms desde Arkaka. Aquí el GR® 20 se separa del PR®-GI 2003 que le ha acompañado desde Arkaka y que se dirige hacia Intxusti.

Pasados los caseríos accedemos a un camino a la izquierda, suroeste, que nos incorpora a un pastizal por suelo herboso.

El camino se atrinchera en el bosque y se convierte en pista en las laderas de Ardiranburu (467 m). Aquí tomamos una bajada rápida y directa.

Cuando vemos el caserío de Barandiarán frente a nosotros giramos a la izquierda, E, para seguir por una carretil asfaltado. Metros después contactamos con el PR®-GI 2002 que se dirige a Intxusti. Giramos a la derecha en el cruce, S, y emprendemos el descenso por fina senda sobre el barranco de la regata de Aran que nos conduce a las puertas de San Martín de Ataun. Contactamos con la carretera GI-120 en el casco urbano del pueblo, la atravesamos para acceder a la zona del río Agauntza.

② San Martín de Ataun						
	△ 245 m	 5,54 km	↗ 288 m	↘ 342 m	⌚ 1:30 h	🕒 4:35 h
	PR®-GI 2002 SL®-GI 2007					

Cercanos a la iglesia de San Martín de Elbarren-Ataun. Caminamos dirección sur remontando las aguas atlánticas del río Agauntza. Cambiamos de margen por el primer puente y seguimos por un bonito paseo fluvial que nos acompañará hasta la salida del pueblo, giramos a la izquierda para cruzar el puente y seguir al sur por la carretera GI-120.

A unos 300 metros en el primer cruce asfaltado a la izquierda, SE, abandonamos la carretera y enlazamos con la GI-4135, la seguimos unos metros a la izquierda, O, estamos atentos para abandonarla a unos 100 metros y ascender por unas escalinatas e iniciar así una suave ascensión por la senda que discurre por la divisoria de este nervio montañoso.

Alcanzamos un depósito y por la derecha, oeste, el SL®-GI 2007 toma dirección San Gregorio y se separa del GR® 20.


Continuamos ascendiendo y lo hacemos por una hendidura del terreno. Más arriba encontramos unas ruinas y continuamos ascendiendo hasta salir a zona abierta.

El prado da paso a una pista hormigonada en Sirabasterra. Poco más arriba un estrecho camino a la izquierda, mantiene la dirección SE de nuestro recorrido, después de varios pasos que debemos cruzar, sale en la parte superior de un prado con un gran caserío bajo el mismo. La traza herbosa se dirige a un bosque de coníferas, donde pierde levemente altura.

Salimos a un camino más amplio y seguimos caminando en la misma dirección ascendiendo y sobrepasando varios portillos.

Hemos llegado al caserío de Mendiurkullu. Desestimamos la pista que desciende a la izquierda y dejando sus huertas a la derecha seguimos ascendiendo hasta donde se terminan la pista hormigonada.

Ahí tomamos un portillo a la izquierda, oeste, y andamos por pista que mantiene la altura y bordea la cima de Agaramunda (593 m).

3 Urkillaga						
	△ 516 m	 10,56 km	↗ 680 m	↘ 421 m	🕒 3:30 h	🕒 2:55 h

Tras zona de abastecimiento ganadero se desciende y queda a la izquierda el caserío de Urkullaga. De esta forma alcanzamos el cruce en un pequeño alto.

Por la pista hormigonada que sale al noreste iniciamos la ascensión. Cuando la pista hace un giro a la derecha, SE, pasamos un portillo rojo a la izquierda, N, y tomamos una senda que sale ahí mismo a la derecha en ascenso.

El ascenso es continuo primero por bosque, llegando luego a zona muy angosta hasta salir al par de una aska y desde ahí en giro a la izquierda continuar por zona que se va despejando sobre las encinas para izarnos sobre el valle de forma rápida.

Ya en terreno despejado aún realizamos algún zigzag y es en el término de Aizkerri donde el camino se suaviza en la última zeta para continuar tomando altura de forma más cómoda.


Sobre nosotros existen algunas antiguas majadas que no vemos con sus txabolas ya derruidas y arrasadas por el paso del tiempo.

Pasamos cerca de una de ellas que se encuentra entre dos pequeñas dolinas.

En las laderas herbosas de Leizadi alcanzamos las ruinas de otras txabolas y el murete de otro aprisco en el término de Usadizulo.

Llevamos el murete a la derecha hasta terminar con su linde seguimos por senda que abandonaremos a la derecha, este, para no tomar altura y seguir por encima del límite del bosque.


Una zona rocosa, donde parece que el GR® no tiene continuidad, es el anticipo de un pequeño barranco con un aska por el que tomamos altura y posteriormente ascendemos tras unas zetas en diagonal hacia el norte sobre una laja de piedra.

④ Agautz						
	△ 958 m	 14,26 km	↗ 1141 m	↘ 421 m	⌚ 5:22 h	🕒 1:40 h

Estamos en una zona complicada si la niebla hace su presencia. Poco a poco buscamos la cresta del monte y seguimos caminando en dirección norte hasta alcanzar la cima de Agautz-Agaotz, buzón.


Continuamos caminando hacia el NE en dirección a otra majada, Elorreta, y perdiendo altura suavemente llegamos a un collado bajo la cumbre de Sarastarri (996 m) en el que encontramos un pinar, al E. Al terminar el arbolado la senda realiza una trazada herbosa hacia el SE, separándose de la ascensión a Sarastarri, en busca de una zona caliza. Desciende unos metros y se adentra en dirección E por la zona kárstica, sin perder mucha altura al principio.

La fina senda merodea por las laderas en dirección sureste pasando por un bonito bosque salpicado por algunos karst. El camino se va haciendo cada vez más amplio y pierde altura más rápidamente hasta realizar un fuerte giro a la derecha en Arrate beltza, SO, y salir a la pista que rodea el embalse de Lareo.

⑤ Lareo						
	△ 745 m	 17,31 km	↗ 1159 m	↘ 672 m	⌚ 6:17 h	🕒 0:45 h
GR® 35 GR® 283 PR®-GI 2003 SL®-GI 2005						

Coincidimos en el embalse con otros senderos y seguimos caminando hacia la derecha, S, por la pista hasta llega a la altura de una edificación. Seguimos a la izquierda, SE, tras pasar una gran puerta metálica y continuamos rodeando el embalse hasta su cabecera. Lugar de confluencia con los GR® 35 y 283, así como con el PR®-GI 2003.

Desde aquí iniciamos el descenso y poco después aprovechamos un alcorce sobre la pista que se dirige hacia el sureste. Tras pasar por una antigua cantera nos adentramos en los alrededores del barranco de Agautz y lo cruzamos por un puente.

⑥ Lizarrusti						
	△ 630 m	 19,77 km	↗ 1161 m	↘ 800 m	⌚ 6:50 h	🕒 0:00 h
GR® 12 GR® 121 GR® 35 PR®-GI 2001 SL®-GI 2004;2005						

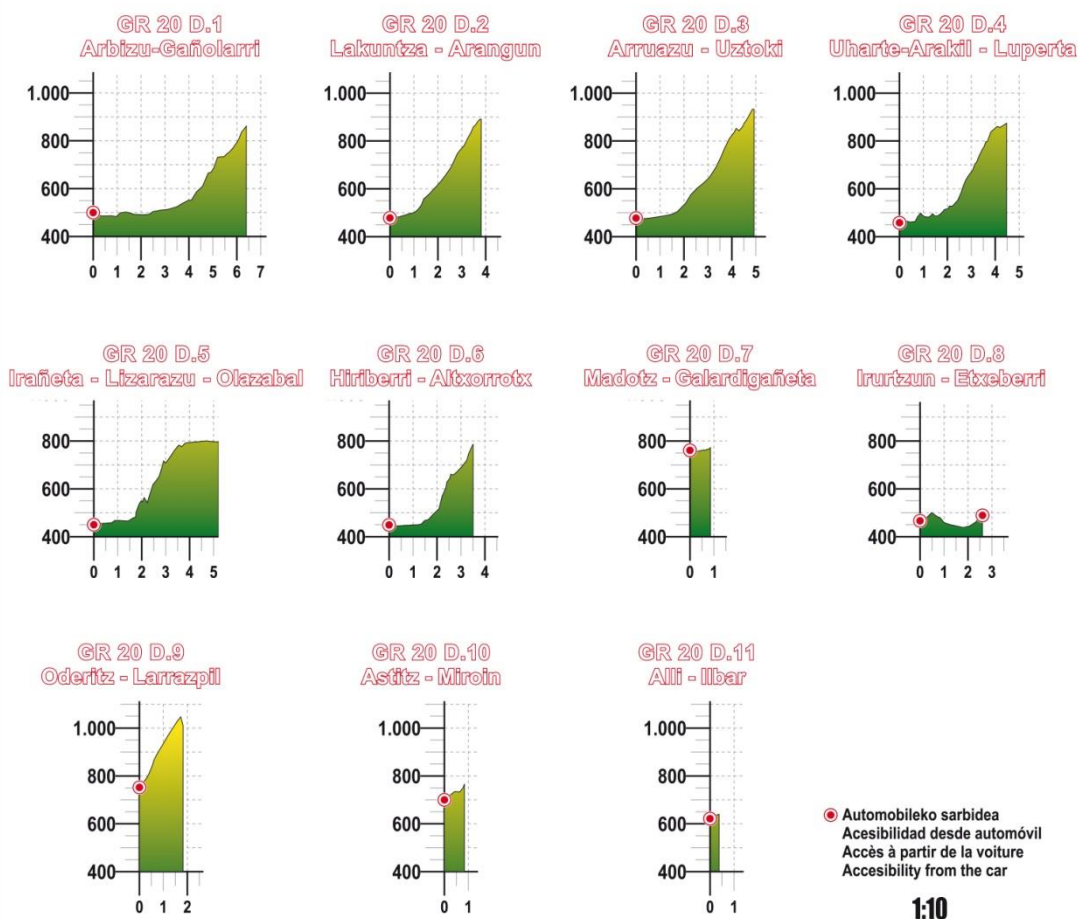
El camino se torna estrecho y pasamos por un paso de madera. Recorremos esta zona en la que en ocasiones encontraremos pasamanos de cadena que pueden ayudarnos en caso de nieve o suelo resbaladizo.

Una pequeña y fresca fuente se ofrece en nuestro caminar así como algún paso hendido en la roca que permitieron pasar por ahí las vagonetas del antiguo tren maderero y minero.

El agradable sendero desciende suavemente hasta Lizarrusti, amplio aparcamiento, Parketxea, centro de interpretación y albergue.

Derivaciones del GR 20

GR 20raino desbideratzearen hasieraren profila
Perfiles de comienzos de derivación hasta GR 20



GR 20 D.1 Arbizu - Gaňolarri










6,39 km	384 m	7 m	1:45	1:35	2	2	2	2










GR 20 D.2 Lakuntza - Arangun










3,81 km	416 m	0 m	1:25	1:05	2	2	2	2










GR 20 D.3 Arruazu - Uztoki










4,90 km	480 m	12 m	1:40	1:20	2	2	2	2










GR 20 D.4 Uharte - Luperta								
								
4,46 km	431 m	19 m	1:35	1:15	2	2	2	2










GR 20 D.5 Irañeta – Lizarazu Olazabal								
								
5,10 km	381 m	34 m	1:30	1:20	2	2	2	2










GR 20 D.6 Hiriberri – Altxorrotx								
								
3,5 km	338 m	6 m	1:10	1:00	2	2	2	2

GR 20 D.7 Madotz - Galardiñeta								
								
0,82 km	24 m	6 m	0:10	0:10	1	1	1	1

GR 20 D.8 Irurtzun – Itxondo (Etxeberri)								
								
2,56 km	45 m	63 m	0:35	0:35	1	1	1	1

GR 20 D.9 Oderitz - Larrazpil								
								
1,92 km	289 m	20 m	0:55	0:40	2	2	2	1

GR 20 D.10 Astitz – Miroin								
								
0,9 km	55 m	0 m	0:15	0:10	1	1	1	1

GR 20 D.11 Alli - Ilbar								
								
0,4 km	20 m	0 m	0:05	0:05	1	1	1	1

GR 20

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

PAGINAS WEB Y SITIOS CON INFORMACIÓN DE INTERÉS

Opciones de recorridos, servicios, alojamientos, etc

NAVARRA

Agencia de Desarrollo de Sakana. Web de turismo de Sakana

www.sakana.eus

Consorcio Turístico del Plazaola



948 507 205

www.plazaola.org

Oficina de Turismo de Lekunberri



948 507 204

oit.lekunberri@navarra.es

GUIPUZCOA

Comarca del Goierri



943 161823 - 610405149

<https://www.goierriturismo.com/eu>

WEB FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA:

Descarga de información detallada sobre el recorrido del GR®20, track, guía del recorrido y otras informaciones en:

www.nafarmendi.org

Utiliza la dirección gr20@mendinavarra.com para comunicar: opiniones sobre el trazado del sendero, su señalización, servicios, sugerencias, etc. Es muy importante para nosotros, gracias.